

【オーディオブック限定特典付】

かくれ繊細さんの 「やりたいこと」のを見つけ方

8月19日 Amazon Audible にて配信開始

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、世界最大級のオーディオブック及び音声コンテンツ制作・配信サービスであるAmazon Audibleにて、時田 ひさ子著『かくれ繊細さんの「やりたいこと」のを見つけ方』の配信を2022年8月19日に開始いたします。

かくれ繊細さんの「何をしたいのかわからない」悩みを解消

田村淳さんを始め、多くの著名人がカミングアウトしたHSP(Highly Sensitive Person)、そのなかでも30%が“かくれ繊細さん(HSS型HSP)”だといわれています。自身もかくれ繊細さんである心理カウンセラーが、本当に「やりたいこと」を見つけて才能を発揮するためのメソッドを、すぐに実践できるワークとともに解説した1冊を書籍に続き、オーディオブックでもお届けします。

タイトル:かくれ繊細さんの「やりたいこと」のを見つけ方 Audible版 – 完全版

著者:時田 ひさ子

ナレーション:斎藤 美保

価格:2,500円(10%税込)

再生時間:3時間59分

配信開始:2022年8月19日

ASIN:B0B933M3ZN

【目次】

「やりたいこと」で悩む原因が見つかる自己分析シート

第1章 もしかして「かくれ繊細さん」かも？

第2章 かくれ繊細さんに秘められた10個の才能

第3章 かくれ繊細さんの「やりたいこと」のを見つけ方

第4章 かくれ繊細さんが才能を発揮して活躍するコツ

【著者プロフィール】

時田 ひさ子(ときた・ひさこ)



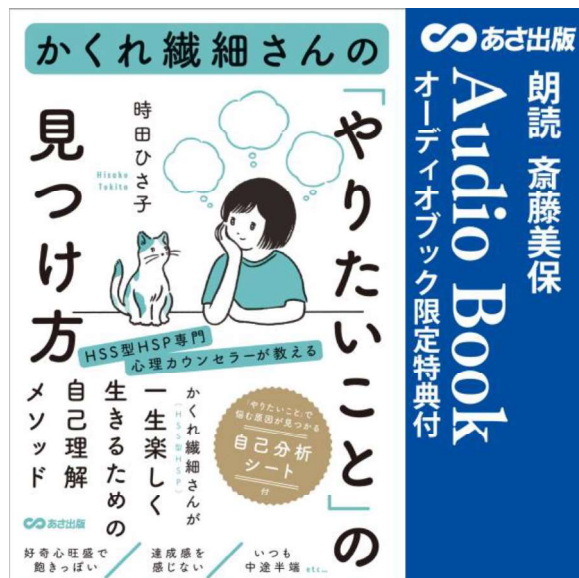
HSS型HSP専門心理カウンセラー。

HSP/HSS LABO代表。早稲田大学文学部心理学専修卒業。

繊細で凹みやすいと同時に好奇心旺盛なHSS型HSPへのカウンセリングをのべ1万5000時間実施。講座受講生からのメール、LINEのやりとりは月100時間以上。かくれ繊細さんのオンラインコミュニティ主催。

臨床心理学、認知行動療法をはじめ、フォーカシング、退行催眠、民間の手法まで、あらゆる心の扱い方について習得する。

著書に『その生きづらさ、「かくれ繊細さん」かもしれません』(フォレスト出版)がある。



お問い合わせ先

古垣(フルガキ)TEL:03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階