



健康なからだと健全な育ちをはぐくむ保育
きらり保育園

お子さんのことでこんなお悩みありませんか？★

- 抱っこしても泣き止まない
- 夜泣きが続いている
- 発語が遅い？
- 赤ちゃんの頃から便秘
- 寝返りする方向がいつも同じ
- 反り返りが強い
- テレビや動画見過ぎかな？
- 肌荒れがひどい

など...



育児や発達って

わからないことがたくさんありますよね. . .

いろいろなお悩みやお困りごとがあると思いますが
お困りごとには“原因”があります！

その原因をリカバリーしてあげることで
症状が変化していくお子さんが多いです。

きらり保育園では、毎日

- ・発達体操遊び
- ・感覚遊び
- ・寝て遊ぶ
- ・マッサージ、仙骨温め
- ・足湯

などを行い、体をゆるめ

リラックスして過ごしています♪



目次

01

発達マイルストーン

02

発達体操・感覚遊び

03

日常のマッサージ

04

足湯

05

感触遊び

06

スリング

目次

07

アーシング

08

無添加調味料を使った給食

09

腸に優しい手作りおやつ

10

旬のお野菜おすそわけ

11

地球と人に優しく安心な無添加洗剤

12

安心・安全な空気環境

13

ママニコ手ぶらパック

01

発達マイルストーン



発達マイルストーン

子育ての悩みのほとんどは
神経の影響で起こっています。
発達マイルストーンを獲得することが
自律神経の発達につながります。

※発達マイルストーンとは
赤ちゃんの発達がどの段階まで進んでいるかを
判断するための目安です。

きらり保育園では、お座りやハイハイ、立つ、歩くなど、赤ちゃんが自力で獲得することを大切にしています。

お座りの練習、立つ練習、歩く練習は
しなくて大丈夫です！

（自力で獲得していないお子さんに練習させることは、
発達の段階を飛び越えさせる働きかけになっています...）

十分に経験することで、自分でできるようになります！



02

発達体操 感覚遊び

発達体操・感覚遊び

きらり保育園では、毎日の園生活の中に発達体操遊びや感覚遊びを取り入れて赤ちゃん時代の発達に重点をおいて関わっています♪



発達体操・感覚遊び



体の反りの改善



首すわり



腹圧の獲得



発達体操・感覚遊び



寝て遊ぶ

ずりばい・ハイハイ遊び

03

日常のマッサージ



日常のマッサージ

1日を通して、頭から背中を中心に
全身なでなでしています♪



体をゆるめてリラックス



仙骨の温め



04

足湯



足湯



きらり保育園では
リラックスをして
自律神経が整うよう
一年を通して毎日
“足湯”を行っています✨

足湯



自律神経が整う



免疫力アップ



リラックス

05

感触遊び



感触遊び

感触遊びとは、サラサラ、ふわふわ、ぐにゃぐにゃ、べたべた、くしゃくしゃといった感触の違いを楽しむ遊びのことを指します。水、新聞紙、スポンジなどの身近な素材を活用することで、指先の感覚を育んだり、想像力や思考力を高めたりすることができる知育遊びの一つです。



感触遊び



砂遊び



スライム遊び



新聞紙遊び



マカロニ遊び



はるさめ遊び



06

スリング

スリング

スリングでまるまる抱っこ ✨



スリングで赤ちゃんにとって心地よい抱っこに♪

07

アーシング



アーシング

アーシングとは
素足や手で大地や海などの
自然に触れることで
体内の電磁波を放出し
心と体のバランスを整える健康法
カリフォルニア発祥で
別名『グラウンディング』とも呼ばれます



アーシング



アーシングは、電化製品やスマートフォンなどから発生する電磁波や静電気を体にため込んでしまうことを防ぐ効果があります♪

アーシング



砂浜や公園で裸足になったり、森の中で木や地面に触れたりすることで体内にとどまっている電気を放出し体内のエネルギーバランスをとり健康にいい効果を与えるとされています✨



08

無添加調味料を 使った給食

無添加調味料を使った給食

病は気からもありますが
“病は食べた物から”
だからきらり保育園では
無添加調味料を使った給食を
提供しています！
園にいる間だけでも無添加生活！



無添加調味料を使った給食

園にいる間は安心安全な無添加生活



身体に優しい調味料



おいしく楽しく身体にとってもいい♪



09

腸に優しい
手作りおやつ



腸に優しい手作りおやつ

病は気からもありますが
“病は食べた物から”
だからきらり保育園では
塩おにぎり・おかゆ・みそ汁・煮物など
無添加&腸に優しい食材のおやつを
提供しています！



腸に優しい手作りおやつ



赤味噌を使ったみそ汁
(3年熟成味噌)



本物の塩を使った
塩おにぎり



ミネラル豊富な
おかゆ



煮物



10

**旬のお野菜
おすすそわけ**

旬のお野菜おすそわけ

栄養価が最も高い
旬のお野菜をプレゼント🌟



11

地球と人に優しく
安心な無添加洗剤



地球と人に優しく安心な無添加洗剤

園にいる間は安心安全な無添加生活



洗剤は肌からの経皮吸収、発達・健康への影響や安全を考え、
酵素分解洗剤を使用しています。

地球と人に優しく安心な無添加洗剤

酸素と酵素の力で汚れを分解



洗濯物のつけ置き



食器のつけ置き



右：界面活性剤ゼロ
酵素と酸素の洗剤
左：界面活性剤入り
一般の洗剤



12

**安心・安全な
空気環境**

安心・安全な空気環境

室内の空気環境は、ホルムアルデヒド、
カビ菌、ウイルス、花粉など...
あなたの健康に大きな影響を与えています...
きらり保育園では
赤ちゃんや小さなお子さんたちが
過ごす環境を快適に✨
ということで...
100%天然素材の
スペイン本漆喰の壁にしました！



安心・安全な空気環境



スタッフみんなで漆喰壁塗りをしました!!

目に見えない所までこだわった保育❤️

安心・安全な空気環境

きらり保育園では
24時間、安心・安全な空気の中で過ごすことができます♪

施工翌日



施工後2週間



13

ママニコ
手ぶらパック



ママニコ手ぶらパック



おむつ・おしり拭き
使い放題



レンタル布団で
お持ち帰りが不要♪



おしぼり

ママニコ手ぶらパック

用意していただくものはこれだけです！



汚れ物入れ袋



エプロン



フェイスタオル



着替え

1日の流れ

- 7:30 ● 開園 子どもたちの登園
自由遊び・マッサージ
- 9:30 ● お集まり(手遊び・歌・絵本など)
水分補給
- 9:45 ● 発達体操 お口の体操・マッサージ
手先を使った遊び・感覚遊び
- 10:00 ● 散歩・公園 菌活やアーシングへ
- 10:50 ● 足湯 0歳から順に
寝て絵本を見たり、遊んだり

- 11:15 ● 給食
- 12:00 ● お昼寝
- 15:00 ● 起床
- 15:20 ● 補食
- 15:40 ● 発達体操 自由遊び・マッサージ
順次お迎え
- 18:30 ● 閉園

年間行事

これらの行事は、季節や文化に合わせた楽しい活動やイベントで、子どもたちの楽しみや学びの場を提供します。



4月	5月	6月	7月	8月	9月
お花見	こどもの日	内科・歯科検診	七夕	水遊び	ワクワク保育デー
10月	11月	12月	1月	2月	3月
運動あそび	内科・歯科検診	クリスマス会	お正月遊び	節分(豆まき)	ひな祭り 卒園式





THANK YOU

ありがとうございました

