



毎日の食事をもっと面白く、健康的に！ チョイスごはん

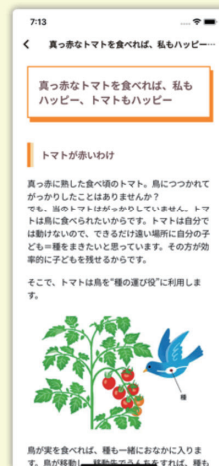
「3・1・2弁当箱法」※をベースにした、組み合わせ自由の献立機能を搭載。主食・主菜・副菜を選んで（チョイス）、弁当箱に詰めるだけで、あっという間にバランス献立ができ上がります。「食の学び」を深める食育コンテンツも充実！

※「3・1・2弁当箱法」は、NPO法人食生態学実践フォーラムの登録商標です。



NOTES

「3・1・2弁当箱法」の詳しい解説は
NPO法人食生態学実践フォーラムへ
<https://shokuseitaigaku.com/bentobako>



新感覚の献立&食育アプリの特長

栄養バッチリの 簡単献立が2万通り以上！

「今日のごはん、どうしよう……」と悩む時間がゼロに！
主食・主菜・副菜を選ぶだけで、バランス献立がすぐに完成。計量や栄養計算も不要なので、忙しくても続けられます。

- ✓ フィルター機能
- ✓ おまかせチョイス

専門家監修の メニューだから安心！

料理はNPO法人食生態学実践フォーラムが監修・制作。栄養学や調理学の専門家が考えた、おいしくて簡単、健康的なメニューがそろっています。子どもも安心して食べられるレシピばかりです。

- ✓ 栄養成分表示
- ✓ 130種のレシピ
※今後追加予定

新感覚の弁当箱画面で 簡単操作

ゲーム感覚で、料理を「チョイス」して弁当箱に詰めるだけの直感操作！食べものの育ちや不思議を探る食育小話もあり、親子で楽しく「食」を学べます。

- ✓ バランス献立の学習
- ✓ 食育コンテンツ

おいしいバランス食事のレシピは チョイスごはん でチェック！

チョイスごはん 検索 または <https://www.gun-yosha.com/apps/>

法人・団体様向けプランもあります。詳しくはお問い合わせください。support@gun-yosha.com

1ヶ月間無料トライアル実施中！

プレミアムプラン 月額利用料 400 円



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



※Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

