

## ドクターズチェック「お口の環境健康度チェック」



虫歯と歯周病は、現代人の歯の 2 大疾患です。とくに歯周病は 40 歳以上の日本人の約 8 割が罹患しているといわれ、成人が歯を失う主な原因となっています。また最近の研究では、歯周病が全身の健康にも影響し、糖尿病や動脈硬化症などさまざまな病気の原因となったり、病気の症状を悪化させたりすることもわかってきました。

大正製薬株式会社 [本社：東京都豊島区 社長：上原 茂]（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）では、専門医監修による設問に「はい・いいえ」などで回答すると、気になる症状や健康状態をチェックできるドクターズチェックを公開しています。5 月 31 日に新着更新した「お口の環境健康度チェック」では、寺本 浩平先生監修のもとお口の環境健康度をセルフチェックすることができます。

お口の健康を守ることは、全身的な健康管理のうえでも大切です。ぜひ、あなたのお口の健康度をチェックしてみましょう。

◆新着情報 人気コンテンツ・ドクターズチェック「お口の環境健康度チェック」

<https://www.taisho-kenko.com/check/388/>

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

#### 【監修者プロフィール】

医療法人社団 LSM 寺本内科・歯科クリニック 歯科院長

寺本 浩平（てらもと こうへい）先生

2000 年日本大学歯学部卒業、歯学博士。04 年日本大学歯学部、08 年 Toronto Rehabilitation Institute 留学、11 年日本大学歯学部摂食機能療法学講座兼任講師などを経て、12 年寺本内科歯科クリニック開業。日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本老年歯科医学会所属。

#### ■ご参考

##### ●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。

##### ●疾患ナビ（専門医によるヘルスケアアドバイス）「歯周病（歯周炎・歯肉炎）」

<https://www.taisho-kenko.com/disease/213/>