

黒柳徹子さん
推薦！

84歳現役イラストレーター田村セツコさん 最新エッセイ『人生はごちそう』

2022年4月11日発刊

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、田村 セツコ著『人生はごちそう』を2022年4月11日(月)に刊行いたします。

楽しくおちゃめに毎日過ごすために

現役イラストレーターとしてご活躍の田村セツコさんの最新エッセイです。いつまでも楽しくおちゃめに毎日過ごすための考え方や方法を素敵なフレーズと共にご紹介しています。オリジナルイラストも多数掲載。黒柳徹子さん推薦の一冊です。

著者プロフィール

田村セツコ(たむら・せつこ)

イラストレーター エッセイスト

1938年、東京生まれ。高校卒業後、銀行OLを経て、画家・松本かつぢ氏の紹介でイラストの道へ。1960年代に少女漫画雑誌『りぼん』(集英社)や『なかよし』(講談社)、『マーガレット』(集英社)、『少女クラブ』(講談社)の表紙や“おしゃれページ”で活躍。1970年代には全国十数社と契約を結び、文具や小物などの“セツコ・グッズ”で一世を風靡。1980年以降、ポプラ社の名作童話の挿絵や詩作、エッセイも手がける。現在はコラージュ技法を使った立体作品「こもりびと」シリーズなどの作品を精力的に製作し、年に数回、個展を開催。講演会、トークショーなどで多くの方に元気を与え続けている。『おちゃめ力宣言します!』(河出書房新社)、『あなたにあえてよかった』(興陽館)など、著書多数。





書籍概要

タイトル: 人生はごちそう

ページ数: 208ページ

著者: 田村 セツコ

価格: 1,540円(10%税込)

発行日: 2022年4月11日 ISBN: 978-4-86667-226-7

【目次】

まえがき 人生はおいしいごちそう。捨てるところがありません。

第1章 いつでも、どこでも、普段着のまま～甘味～

第2章 幸せのかけらを探して～酸味～

第3章 肩の力を抜いて、さあ歌いましょう～塩味～

第4章 泣きたいときこそSmileね～辛味～

第5章 どんなことも素晴らしいと思えるようになるの～渋味～

第6章 人は皆、老いていくもの～旨味～

ノンシャラン♪ (本書より内容を抜粋してご紹介)

ノンシャランは、フランス語で「気にしない様子」「のんき」っていう意味なの。

ノンシャランって、のんきっていう言葉よりもお洒落だし、

カッコいいから使いたくなるのね(笑)。

まず、言葉の響きがいいでしょ。

“のんきな父さん”とかよりも、“ノンシャランな父さん”のほうが洒落てないかしら？

他にもとにかく複雑で、ややこしいときに、

「さあ、ノンシャランでいきましょう！」みたいに言うと、

なんだかのんきな感じでいいじゃない。

だから、“ノンシャラン”はオススメよ！



書評・著者インタビュー等をご検討いただけますと幸いです。情報掲載、画像提供の問い合わせ

古垣(フルガキ)TEL:03-3983-3225/090-4424-6911 / E-mail: furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階