

「～目指せ300m!～ 第12回 ハルカスウォーク ハタチのchallenge!!」概要

1. 日時
2026年1月12日（月・祝） 7時30分から11時20分頃まで（予定）
2. スケジュール（予定）

7時30分	受付開始（17階「soranosu」）、タスキ記入
8時30分	スタート（地下1階）
9時20分頃	順次ゴール（60階）
9時25分頃	グループごとの記念撮影（ヘリポート）
10時10分頃	参加者全員の記念撮影（58階）
10時20分頃	交流会（58階）
11時20分頃	終了

3. 開催場所
あべのハルカス
4. 実施内容（予定）
 - (1) 参加者は、オリジナルのタスキに「ハタチの抱負」を記入する。
 - (2) 「あべのハルカス」の地下1階「時計の広場」から地上60階の「ハルカス300（展望台）」まで、1,637段の階段を登る。

【スタート】 B1階 時計の広場
↓
16階 屋外庭園
あべのハルカス美術館前 を通過
↓
25階 オフィスフロア（中層階）を通過
↓
36階 オフィスフロア（高層階）を通過
↓
【ゴール】 60階 ハルカス300（展望台）



- (3) 地上300mのヘリポートおよび58階天空庭園での記念撮影をおこない、その後交流会を実施。

5. 募集対象
2005年4月2日から2006年4月1日生まれの方で、自力での階段歩行が可能な方
6. 定員
60名
7. 募集開始時期
参加者の募集は2025年11月～12月上旬開始の予定です。
具体的な日程は、決定次第、特設ウェブサイト・あべのハルカス公式SNS等にてお知らせします。
8. 特設ウェブサイト
<https://www.abenoharukas-300.jp/seijin2026/>
9. その他
イベント内容は天候等により変更または中止となる場合がございます。
中止の場合は、参加者に直接連絡の上、あべのハルカス公式SNS等でお知らせします。