中野市主催 めぐり逢いセミナー事業

婚活スキルアップセミナー

私らしく・楽しく婚活

参加費 無料

2022
2月26日(土)
開催時間 13時～16時
受付時間 12時30分～13時

【申込締切日】
2月21日(月)
定員：男性12名・女性12名

会場：中野地域職業訓練センター

1部

◆ **耳つぼ講座** 13:05 ～ 13:40

耳をマッサージすることにより
- 安眠効果
- 肩こり
- 頭痛の解消
- むくみの解消による小顔効果
- 冷え性
- 生理痛の穏和

※効果には個人差があります

【講師紹介】
北澤早恵理
(Mary Blue Rose)
EJA 耳つぼジュエリー協会認定士
アロマハンド FAB
イヤー FAB セラピスト

◆ **オンライン婚活プロフィール用 写真撮影講座** 13:45 ～ 14:05
- 姿勢の作り方
- 異性に好感を与える表情の作り方
- 婚活サービス用写真の撮り方

【講師紹介】
桜井史博
元エンジニア
ニューボーンから遺影撮影まで
様々な人生の節目や記録など
自然な姿を撮影します

2部

◆ **パーソナルスペース他講座** 14:15 ～ 14:30

◆ **懇親会(模擬婚活)** 14:30 ～ 15:55

【講師紹介】
繁野将之
(Mary Blue Rose)
ウエディングプランナー
プロポーズプランナー
全日本ブライダル協会認定講師

【問い合わせ】長野読売IS内：中野市めぐりあいセミナー事業事務局　小西
TEL:026-251-0841　FAX:026-251-0840

【申込み方法】電話・FAX・下記アドレス又はQRコードより申し込みお願い致します。
https://form.run/@nagano-yis

※本イベントは、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて行います。