

家庭の冷凍室が「ぎゅうぎゅう」な理由、 コロナ禍＆物価高騰の影響がここにも!? ～くらしのリアルを探る「ほぼ1000人にきました」～

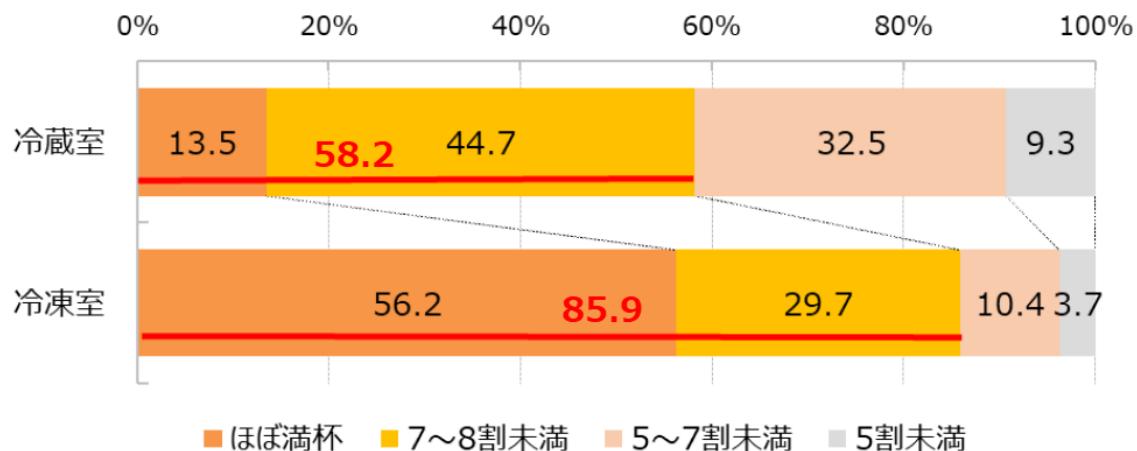
くらしにまつわる旬の話題やちょっとしたトピックをオレンジページが読者アンケートでリサーチする、「ほぼ1000人にきました」。今回は、国内在住の成人女性1004人の冷蔵庫に関する意識を調査。冷蔵庫の不満で多いのは「冷凍室が狭いこと」、冷蔵庫選びでもっとも重視するのは「冷凍室の容量」など、冷凍室の広さが冷蔵庫の満足度を左右することが判明。その背景には、コロナ禍や物価高騰による買い物のしかたの変化が影響していることもわかりました。

【ダイジェスト】

冷凍室の容量が冷蔵庫の満足度を左右する!?
コロナ禍 & 物価高騰での「買い物のしかたの変化」が冷凍室のストックに影響
冷蔵庫整理、半数以上が「週1回以上」するも、チューブ型調味料の収納に苦戦

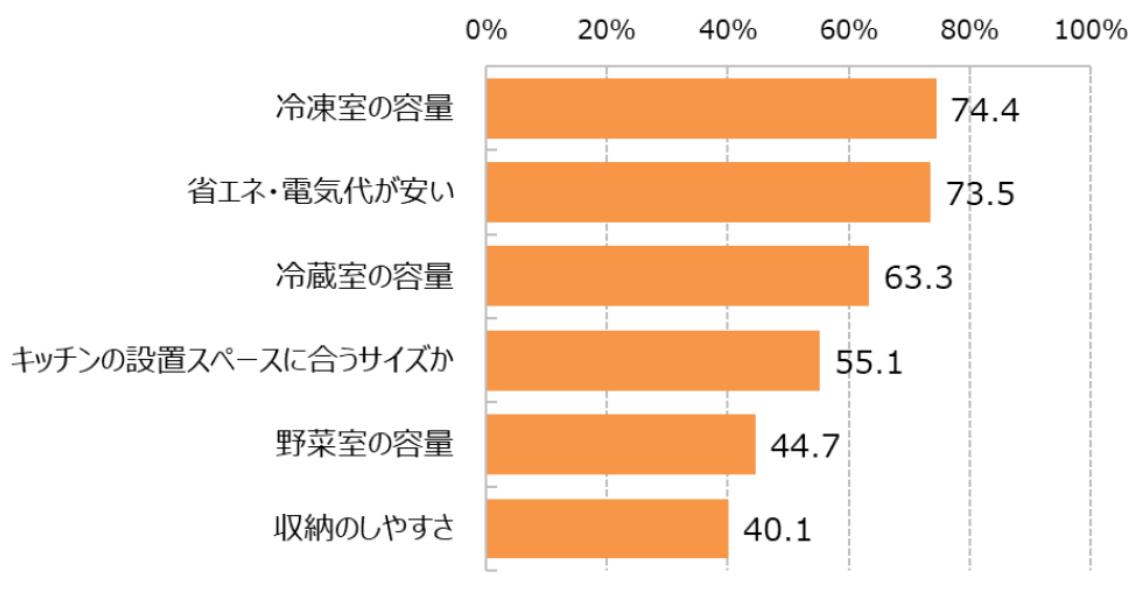
[Q]現在お使いの冷蔵庫について、冷蔵室・冷凍室それぞれの収納状況を教えてください。

※2台以上持っている場合は、メインで使っているものについて
(n=1001・冷蔵庫を持っている人)



[Q]冷蔵庫を選ぶ際のポイントとして重要だと思うものは？

(n=1001・冷蔵庫を持っている人・複数回答の上位6つ)



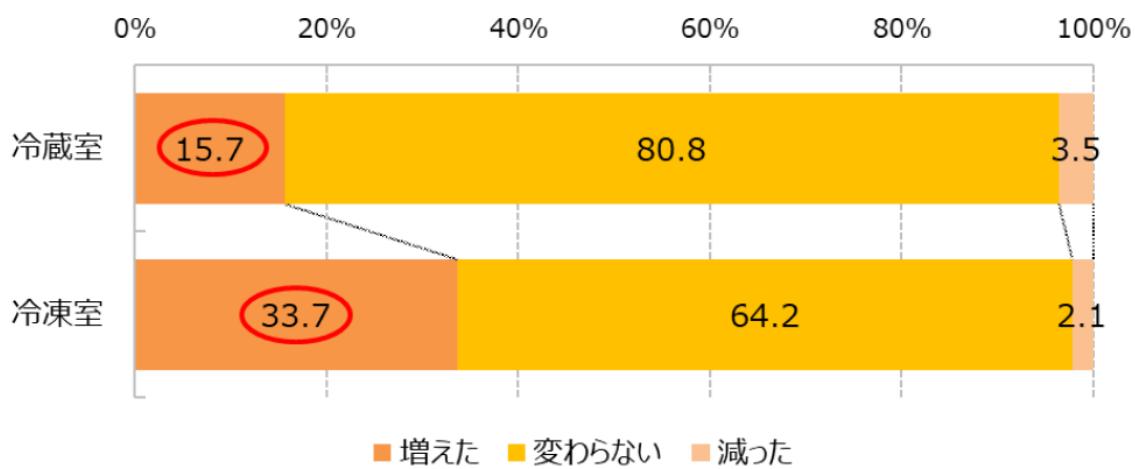
冷凍室の容量が冷蔵庫の満足度を左右する!?

まず調べたのは、冷蔵庫の収納率。冷蔵室は「7割以上埋まっている」が 58.2%に対し、冷凍室は大幅に増えて 85.9%。しかも、そのうち「ほぼ満杯」が冷蔵室は 13.5%、冷凍室は 56.2%で、冷凍室が「ぎゅうぎゅう」状態という家庭が圧倒的に多いことが判明。実際、現在使っている冷蔵庫の不満では「冷凍室の容量が小さい」が目立ち、冷蔵庫選びで重視するポイントも 1 位が「冷凍室の容量」74.4%という結果であることから、冷凍室の容量=冷蔵庫の満足度につながっていることがうかがえます。ただし、冷凍庫は一般的に「ぎゅうぎゅう」のほうが停電時に庫内の温度が上がりにくいといわれているため、あえてそうしている人が含まれている場合も。

[Q]コロナ禍前（約3年前）とくらべて、冷蔵庫の収納状況（どのくらい埋まっているか）に変化はありましたか？

※2台以上持っている場合は、メインで使っているものについて

（n=1001・冷蔵庫を持っている人）

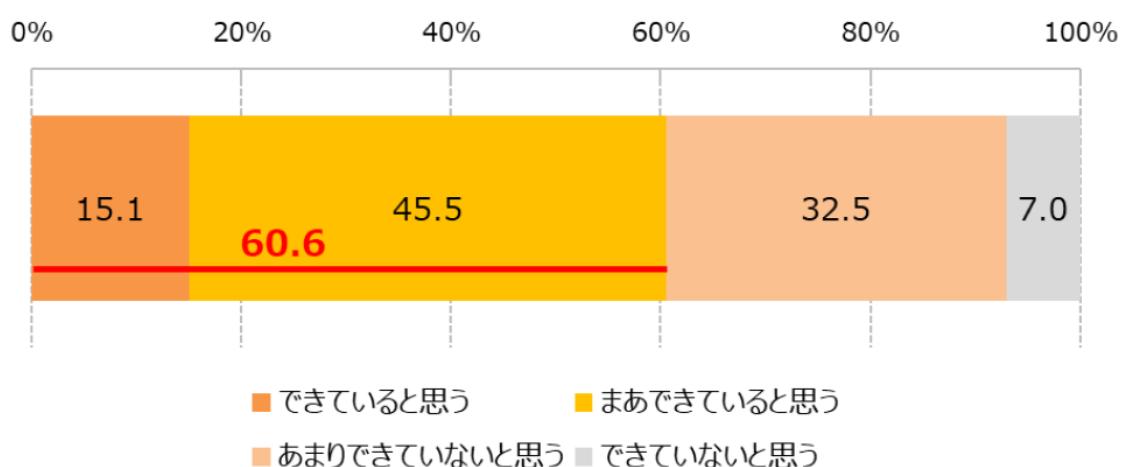


コロナ禍 & 物価高騰での「買い物のしかたの変化」が冷凍室のストックに影響

コロナ禍前（約3年前）と比較してみると、冷蔵室の中身が増えた人は15.7%なのに対し、冷凍室では33.7%と2倍以上の方が「増えた」と回答。理由として、「在宅勤務になったので、冷凍パスタやうどんをランチ用としてストック」（50代・のじこ）や、「コロナなどで長い間家から出られなくなった場合に、簡単に調理できる冷凍コロッケなどのおかずを買い置きしておくようになった」（もっ・40代）など、在宅勤務中のランチや、コロナに感染した場合に備え、冷凍食品をストックする人が多くなったことがあるよう。また、昨今の価格高騰で、肉や野菜を「安いときに買いためし、小分けにして冷凍している」（kako・60代）という声も。コロナや価格高騰による「まとめ買い」が、冷凍室のストック増にも及んでいることがわかりました。

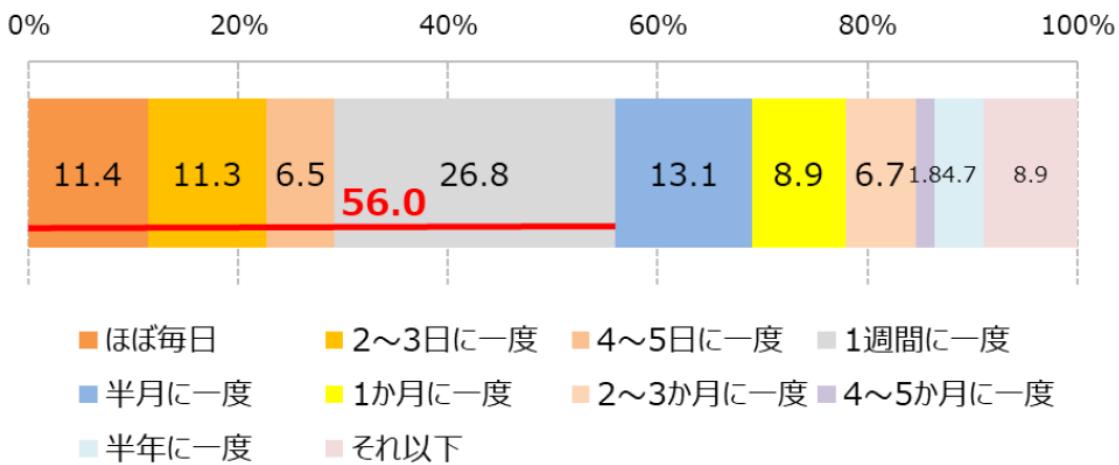
[Q]ご自分は冷蔵庫整理ができると思いますか？

（n=1001・冷蔵庫を持っている人）



[Q]冷蔵庫整理は、どのくらいの頻度でしていますか？

(n=1001・冷蔵庫を持っている人)



冷蔵庫整理、半数以上が「週1回以上」するも、チューブ型調味料の収納に苦戦

中身が増えると悩ましいのが冷蔵庫の整理ですが……。庫内の整理が「できている」という人は 60.6%、週 1 回以上は整理している人が 55.9%で、いずれも半数以上に。意外に多くの人がこまめに整理していることがわかりました。ただし、どうしても「収納しづらい」ものや「置き場所に困る」ものもあるよう。その筆頭がチューブ型調味料で、「立てても横にしてもじゃま」(50 代・マッキー)、「逆さにして立てると倒れてくる」(40 代・さややちゃん)などの不満が数多く寄せられました。定番のマヨネーズやわさびなど以外に、最近は豆板醤など中華系調味料も手軽で使いやすいチューブ型があり、便利な一方でますます収納しづらくなるというジレンマも。ほかには、ドレッシングも「どれも中途半端に残っていて捨てられない」(ここママ・40 代)、「ドアポケットがすぐいっぱいになる」(まろんまま・50 代)などの理由から、整理しづらいという声が目立ちました。

今回の調査では、コロナ禍によるライフスタイルの変化や価格高騰の影響が、冷蔵庫にもおよんでいることが明らかに。毎日の生活になくてはならないものだけに、世の中の変化や、ちょっとした使い勝手の不満や不便が現れやすいよう。逆を返せば、冷蔵庫が使いやすければ、生活の満足度も上がるということかもしれませんね。

アンケート概要

●調査対象:オレンジページメンバーズ・国内在住の 20 歳以上の女性(有効回答数 1004 人)

●調査方法:インターネット調査

●調査期間:2023 年 3 月 17 日～3 月 24 日

●「ほぼ 1000 人にきました」について

読者モニター「オレンジページメンバーズ」には、さまざまなくらし情報・くらし体験によってはぐくまれた生活感度の高い読者が数多く所属しています。そんなメンバーたちの声を集めて、「くらしのリアル」な数字、リアルな声を集めたのが「ほぼ 1000 人にきました」企画です。WEB 上でのアンケート調査、座談会など、ご相談に応じて展開いたします。

●『オレンジページ』について

失敗なくおいしく作れるレシピ情報が支持され、今年創刊 38 周年を迎える生活情報誌。30～40 代の主婦を中心に幅広い読者層を誇ります。

この資料に関するお問い合わせ

株式会社オレンジページ

経営戦略室 マーケティングチーム

「次の暮らしデザイン部」担当

kurashi@orangepage.co.jp