

自己肯定感が上がる、夢が叶う、上機嫌になる——

年商47億円企業の創業者が「ゴミ拾いの魔法」を解き明かす！



ゴミ拾いをすると、 人生に魔法がかかるかも♪



2022年12月22日発行

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は吉川充秀 著『ゴミ拾いをすると、人生に魔法がかかるかも♪』を2022年12月22日(木)に刊行いたします。

なぜゴミ拾いで幸せになる？100万個拾ってわかったこと

創業した会社は、13年連続増収増益、年商47億円に成長。26歳のときには高額納税者番付にも名前が載った、らつ腕経営者のライフワークはゴミ拾い。ひよんなことをから始めたゴミ拾いを続けるうちに、人生に「魔法」がかかることに気づき、これまで拾ったゴミは100万個超。

本書は、自己肯定感が上がる、夢が叶う、上機嫌になるといった「ゴミ拾いの魔法」を軽妙な筆致で解説。ゴミ拾いのテクニックや習慣化のコツなども述べます。

タイトル:ゴミ拾いをすると、人生に魔法がかかるかも♪

ページ数:346ページ 著者:吉川充秀

価格:1819円(10%税込) 発行日:2022年12月22日

ISBN:978-4-86667-420-9

【目次】

第1章 私がゴミ拾いをはじめた理由

第2章 ゴミ拾いをすると、人生に魔法がかかるかも♪

第3章 さあ、ゴミ拾いをはじめてみましょう♪

【著者プロフィール】

吉川充秀(よしかわ・みつひで)

ゴミ拾い仙人、株式会社プリマベール会長兼CGO(最高ゴミ拾い責任者)

1973年、群馬県生まれ。横浜国立大学卒業後、地元のスーパーに入社。1998年、太田市にて「利根書店」オープン。開業後、半年で月商1000万円のドル箱店に。26歳で高額納税者入り。その後、リサイクルを中心に事業領域を拡大。2022年現在、グループ全体で4事業部17業態51店舗を運営。25期連続増収、13期連続増収増益、11期連続過去最高益。ライフワークはゴミ拾い、これまで国内外で拾ったゴミは100万個超。地元では「ゴミ拾い仙人」として知られ、市長のTwitterにも登場するほど。ゴミ拾いの魔法の伝道師として、現在、全国で講演活動を行っている。



ゴミ拾いは人生を変える最強の法則だった！

ゴミ拾いの魔法を12個に厳選して解説

ゴミ拾いをすると、
プラス発想に
なります♪



ゴミ拾いのテクニックや習慣化のコツも

中級者はゴミ袋を2枚使いすると便利です♪



拾ったゴミの内訳も公開

大分類	中分類	小分類	数量	構成比	概要
タバコ	タバコ	タバコの吸い殻	163	44.8%	
プラスチック	工業用品	プラスチックゴミ	29	8.0%	駐車場のコーンなど
紙	その他紙	紙	27	7.4%	領収書、包装紙、フリクラ、スクログ、チラシ
紙	その他紙	ティッシュ類	18	4.9%	ウェットティッシュが多い、公園ではうち
紙	食料品	ガムの紙	17	4.7%	ガムが入っていることは少ない
プラスチック	車の部品	車からの部品	15	4.1%	
ビニール	その他包装	透明ビニール	13	3.6%	
その他	その他包装	その他	10	2.7%	輪ゴム、ポップクリップ、結束バンド、ガムテープ、アイスの棒、乾機剤、レジの紙袋
ビニール	食料品	包装ビニール	8	2.2%	鮎やお菓子の包装ビニール
紙	衛生品	ウェットティッシュ	7	1.9%	
缶	ドリンク	ドリンクのアルミフタ	7	1.9%	つまみづらい
布	衛生品	マスク	6	1.6%	一番拾いたくないものかも、木の枝によくひっかかっている
紙	タバコ	タバコの箱	6	1.6%	大物なので、あると拾いにくい
ペットボトル	ドリンク	ペットボトル	6	1.6%	キレイなもののはリサイクル、汚いものは捨てる
缶	ドリンク	缶	5	1.4%	中に液体が入っていることも2割ほどある
ペットボトル	ドリンク	ペットボトル	5	1.4%	車でつぶれることも多い
紙	その他紙	段ボール	4	1.1%	大物がまれにある
ゴム	工業用品	ゴム製品	4	1.1%	
木	食料品	割り箸	3	0.8%	コロナになり減った、つまようじも
ビニール	食料品	弁当、飲み物	3	0.8%	ゴミ収集所からあふれることも多い
その他	その他包装	ひも	3	0.8%	
紙	ドリンク	テイクアウト紙コップ	2	0.5%	コンビニの近くに多いかも
布	日用品	軍手	1	0.3%	キレイなものは洗って自分が使うことも
布	日用品	タオル	1	0.3%	キレイなものなら洗って使います
ビニール	食料品	薬錠剤	1	0.3%	空のものが多い
			364	100.0%	

YouTubeで著者のゴミ拾い動画を公開中！



動画はこちらから



動画URL: <https://youtu.be/5B3RSbQBvb0>