

ドクターズチェック「白髪注意度チェック」



大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）」では、専門医監修による設問に「はい・いいえ」などで回答すると、気になる症状や健康状態をチェックできるドクターズチェックを公開しています。

4月24日に新着更新した「白髪注意度チェック」では、田路 めぐみ 先生監修のもと白髪注意度をセルフチェックすることができます。

◆新着情報 人気コンテンツ・ドクターズチェック「白髪注意度チェック」

<https://www.taisho-kenko.com/check/397/>

白髪は加齢に伴って起こる自然な現象ですが、栄養状態や睡眠、運動、ストレスなど毎日の生活習慣も白髪の現れやすさに関係しています。東洋医学では「髪は血の余り」といわれます。体が危機的な状態になると、心臓など生死にかかわる臓器に優先的に血液が送られ、髪は後回しになるためです。その意味で、髪は何かあれば真っ先にダメージが現れやすい部分といえます。白髪を予防したい、今ある白髪をこれ以上増やしたくないと思うなら、まずは生活習慣を見直して全身の体調を整えることが大切です。あなたは白髪になりやすい生活を送っていませんか？ 早速チェックしてみましょう。

★白髪についての詳しい情報については、疾患ナビ「白髪」(<https://www.taisho-kenko.com/disease/628/>) も合わせてご覧ください。

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

【監修者プロフィール】

松倉クリニック表参道 医師

田路 めぐみ (たじ・めぐみ) 先生

1997 年東京大学医学部卒業。帝京大学形成外科助手、東京大学形成外科勤務などを経て、2014 年より現職。育毛外来を担当。従来の育毛薬の処方や治療だけでなく、栄養、ホルモンの観点からも診療し、根本的な治療を目指す。日本抗加齢医学会専門医。日本形成外科学会専門医。著書に『東大医師が教える 最強の育毛革命』（集英社）、医事監修に『髪が増える術 成功率 95%のブックが教えるすごいメソッド』（ダイヤモンド社）。

■ご参考

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。