

新連載スタート！「#100 年を生きるボタン」

第 1 回目は藤原民子さんにインタビュー

健康情報サイト「大正健康ナビ」にて公開



大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com/>）では、新企画「#100 年を生きるボタン」の連載インタビューを開始します。人生 100 年時代。このコーナーは、100 年の生き方を見つけるインタビューで、様々な分野で活躍される方々に、ライフステージを振り返りながら、力強く生きるヒントや人生を素敵に彩る知恵をお聞きます。

第 1 回目は、60 歳からモデル活動を始めた藤原民子さんです。「人生はまだまだ楽しめる。年齢にとらわれず、いつまでもときめいて、新しい自分探しを続けたい」。輝く 60 代女性の新たなロールモデルとして、軽やかに走り続ける藤原さんに健康で美しく年齢を重ねる秘訣を伺いました。

大正健康ナビは、これからも「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただける情報の発信を目指して運営してまいります。

■新着情報：「#100 年を生きるボタン」藤原民子さんインタビュー

https://www.taisho-kenko.com/special2/100y/100y_60/

【藤原民子（ふじわら・たみこ）プロフィール】

1959 年生まれ。大手化粧品メーカーを退職後、SNS をきっかけに 60 歳からモデル活動を開始。雑誌『素敵なあの人』（宝島社）、化粧品会社 shu uemura（シュウウエムラ）のモデルとして活躍する他、ショップチャンネルなどにも出演。Instagram：@ta.mi.ko_f05

■ご参考

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com/>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。

●Twitter「大正セルフケア」

https://twitter.com/selfcare_taisho

健康お役立ち情報、商品情報、キャンペーン・イベント情報などを楽しくお届けする大正製薬の公式アカウントです。