

【著者プロフィール】



角田 拓実（つのだ たくみ）

医師、博士（医学）、日本医師会認定産業医、
労働衛生コンサルタント（保健衛生）
健康経営エキスパートアドバイザー

株式会社サンポチャート 代表取締役

愛知県出身。36才。歯科技工士の父と、盲目の鍼灸師の母のもとに生まれる。母親との
触れ合い・サポートを通じて医学に興味を抱き医学部進学を志す。

愛知医科大学卒業後、研修医として勤務。研修後は大学院での乳がん研究の途中、成果
が思うように出ないことに悩みメンタル不調に陥り休職。早く戻らねばと焦り不十分な
体調のまま3カ月で復帰。結果として業務が十分に行えない状態に陥り退職の道を選ん
だ。

自らの退職経験を経て「職場での健康」の重要性に気が付き産業医に転向。2019年、
「従業員と職場が焦らず安心して復職できる環境作り」を支援するため、合同会社つ
のだ産業医事務所を設立し独立。国内大手製造業の専属産業医として3,000人以上の健康
管理に携わった。現在は中小企業を中心に産業医として健康管理に携わっている。

さらに会社従業員の健康診断に関して毎年5,000件以上の就業判定確認を行い、結果に
異常のあった従業員への保健指導にも精力的に取り組んでいる。

妻、子供2人、三毛猫の4人と1匹家族。産業保健活動の普及のため国家資格である労
働衛生コンサルタントの合格を目指すオンラインコミュニティ運営を行っている。現在
400名以上が参加しており、50名以上の合格者を輩出している