

もう悩まない！アレルギー対策



今、アレルギーで悩む人が増えています。日本では、2 人に1 人がなんらかのアレルギーがあるといわれており、もはや「国民病」ともいえる疾患です。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com/>）では、大森こどもハートアレルギークリニック院長 斎藤博久先生監修のもと、「特集 もう悩まない！アレルギー対策」を新着更新いたしました。

どうしてアレルギーが起きるのかといったメカニズムのお話から、「花粉症」「接触皮膚炎」「アトピー性皮膚炎」「食物アレルギー」「気管支ぜんそく」まで、対処法を詳しくご紹介しています。ご自身や身近な方も、アレルギーで悩んでいませんか？アレルギーにどのように対処していくか、日々の健康管理にお役立てください。

大正健康ナビは、これからも「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただける情報の発信を目指して運営してまいります。

■【特集】もう悩まない！アレルギー対策

<https://www.taisho-kenko.com/special/allergie/>

【監修者プロフィール】

斎藤博久（さいとう・ひろひさ）先生

国立相模原病院小児科医長などを経て、現在、国立成育医療研究センター研究所長補佐、大森こどもハートアレルギークリニック院長。日本アレルギー学会理事長などを務めた。

■ご参考

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com/>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。

●Twitter「大正セルフケア」

https://twitter.com/selfcare_taisho

健康お役立ち情報、商品情報、キャンペーン・イベント情報などを楽しくお届けする大正製薬の公式アカウントです。