

国民のライフパフォーマンスの向上に向けて
スポーツを通じた健康な地域づくり
～世界一健康なまち東川町～



室伏広治 Murofushi Koji
スポーツ庁長官
博士(体育学)
アテネオリンピック
ハンマー投 金メダリスト



金岡恒治 Kaneoka Koji
早稲田大学 教授
博士(医学)
整形外科専門医
オリンピック本部ドクター



鈴木岳. Suzuki Takeshi
(株) R-body代表取締役
博士(スポーツ医学)
東京オリンピック組織委員会
チーフトレーナー

《日時》令和6年 2月16日(金) 14:00-15:30 (開場13:30)

《会場》東川町共生プラザそらいろ (〒071-1423 北海道上川郡東川町東町2-12-10)

《対象》第1回、第2回 腰痛予防プログラム参加者および東川町民

《費用》無料 《定員》対面100名(先着順、定員に達し次第、受付を終了)

《申込》①右の二次元コードより申込
②共生プラザそらいろ、東川町B&G海洋センターの受付もしくは電話
(そらいろ 0166-82-2111 (内線49600) / B&G 0166-82-4600)

申し込みフォーム



《内容》

スポーツ庁長官 × 早稲田大学教授 × R-body代表によるトークセッション
室伏広治 『国民のライフパフォーマンス向上に向けたスポーツ庁のこれからの取組』
金岡恒治 『本事業の成果報告と東川町モデル』
鈴木岳. 『東川コンディショニング』

《オンライン配信》

当日講演会の様子を右の東川町You TubeページにてLIVE配信いたします。

東川町
You Tubeページ



今年度東川町においてスポーツ庁が推進する「Sport in Life推進プロジェクト」の「コンディショニングに関する研究(2)運動器機能低下に対する地域における効果的な運動療法のあり方に関する研究」の一環として腰痛予防プログラムが実施されました。本講演会では、事業の成果報告に加え、国民のライフパフォーマンスの向上に向けたスポーツ庁のこれからの取組やコンディショニングおよび「東川町モデル」の今後の在り方についてお話しさせていただきます。

また、当日は多くの来場者が見込まれ、駐車場が大変混み合うことが予想されます。駐車場を講演会の参加者で占有してしまうと小さなお子様と「こどもらんど」などの施設を利用される方が駐車できなくなってしまう為、可能な限り徒歩、もしくは車でお越しの際は知人の方向士での乗り合い、**臨時駐車場をご利用**いただきますようご協力をお願いいたします。
(詳細は裏面に記載)



スポーツ庁 Sport in Life

