

No.24 簡単おつまみで“家飲み”をもっと楽しく！

-1- 家で気軽に。“家飲み”が人気。

暑くなると、ビールやハイボールがますますおいしくなりますね。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、オンライン飲み会など、家でお酒を楽しむ“家飲み”が増えています。

今年の夏は、家でお酒を飲みながら、スポーツ観戦を予定している人も多いのではないのでしょうか。

家でも、おいしいおつまみを食べたい！

家飲みがもっと楽しくなる、おいしくて簡単なおつまみレシピを紹介します。



-2- おつまみにぴったりの「燻製マヨネーズ」。

2021年2月に発売した「燻製マヨネーズ」。キューピーグループが独自に開発した“スモークピネガー”を使った、燻製の香りが楽しめるマヨネーズです。手軽にワンランク上のおつまみが作れる、と好評です。燻製料理を家で作るの難しいですが、「燻製マヨネーズ」があれば簡単に燻製風味の料理が楽しめます。スティック野菜やゆで卵、チーズのディップソースとしてはもちろん、かけたり和えたり、アレンジするのもおすすめです。

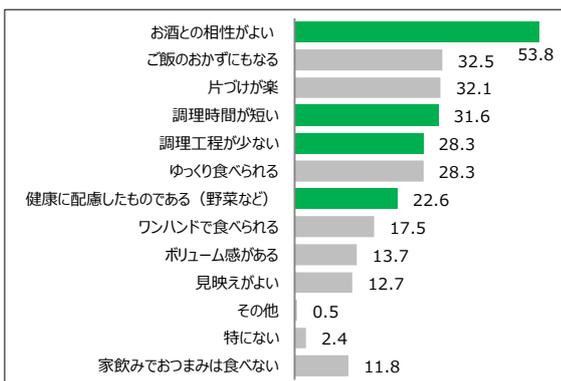


燻製マヨで！

[かつおのたたきカルパッチョ風](#)



ちくわとチーズと枝豆の燻製マヨ和え



グラフ 家飲みでのおつまみに求めること (単位: %)

(キューピー調べ 2020年3月 n=212 20~60代主婦 複数回答)

-3- ドレッシングの新しい使い方！“おつまみ豆腐”はいかが？

キューピーのドレッシング特設サイトを訪れた人に、サラダ以外にドレッシングを使うメニューを尋ねたところ、一番多いメニューは「豆腐」でした(キューピー調べ)。ドレッシングを使っている人は、おつまみの定番“冷やっこ”もアレンジして楽しんでいるようです。

サラダ以外にドレッシングを使用したことのある料理ランキング

順位	料理名
1	豆腐
2	和え物
3	マリネ・ピクルス



(キューピー調べ 2020年9月~2021年4月 n=22,965 20~80代男女)

いつもの豆腐に野菜をのせてドレッシングをかけるだけの“おつまみ豆腐”。たった5分で完成です。



ミントとねぎのおつまみ豆腐



きゅうりとしらすのおつまみ豆腐

-4- 簡単で健康的なおつまみを！

家飲みの機会が増える中、おつまみに求めることを尋ねたところ、「調理時間が短い」「調理工程が少ない」と回答した人は、それぞれ約3割いました。また、野菜などを使った「健康に配慮したもの」を求めている人は約2割いることが分かりました(キューピー調べ、⑥グラフ参照)。

キューピー公式WEBサイトには、簡単なおつまみレシピを多数掲載しています。野菜や豆腐などの健康的な食材と相性がいいマヨネーズやドレッシングを使って、おつまみを作ってみませんか。キューピーはこれからも、“家飲み”をますます楽しくする商品やレシピを開発していきます。