

2025年5月20日
株式会社 ホテル京阪

ロテルド比叡 びわ湖を望む山床テラスで「ポップピラティス」

自然の中でリフレッシュ！音楽に合わせて楽しくエクササイズ



山床テラスでポップピラティス 昨年実施の様子

株式会社 ホテル京阪（本社：大阪市中区 社長：山田 有希生）が運営するロテルド比叡（所在地：京都市左京区）では、2025年6月15日（日）、10月13日（月・祝）の2日間、ポップピラティスの体験イベントを開催いたします。

村松 清子先生に教わるポップピラティスは、ピラティスの基本的な動きにアップテンポな音楽とダンスの要素を取り入れた、楽しくて効果的な全身運動です。音楽に合わせて体を動かすので、運動が苦手な方や初心者の方も楽しく無理なく続けることができます。

当日は、ホテルとJR大津京駅までの無料送迎、ヨガマットの無料貸し出しを行います。また、5日前までのご予約でランチボックス（有料）のご用意も承ります。

比叡山の雄大な自然とびわ湖の絶景に包まれながら、心と体をリフレッシュする特別なひとときをロテルド比叡でお過ごしください。

■開催概要

(1) 開催日

2025年6月15日（日）、10月13日（月・祝）

※雨天時は、宴会場にて開催いたします。

(2) 時間

10:20 JR大津京駅 集合 バスでホテルド比叡へ

11:00 村松 清子先生のポップピラティス（約1時間）

12:30 ランチタイム

14:10 バスで送迎 JR大津京駅へ

(3) 料金（税込）

参加費：大人3,500円 中高生1,000円 小学生以下無料

ランチボックス：1,500円 5日前までにご予約が必要です。

※お支払いはいずれも当日。現金のみ。

(4) 定員・お申込み

各回 15名まで

お申込みはお電話またはメールにて承ります。

電話番号：075-701-0201

メールアドレス：info-loteldehieiei@hotelkeihan.co.jp

※写真はイメージです。

■場所

ホテルド比叡

所在地：京都市左京区比叡山一本杉

アクセス：JR「大津京」駅よりシャトルバス運行

お問い合わせ：075-701-0201

