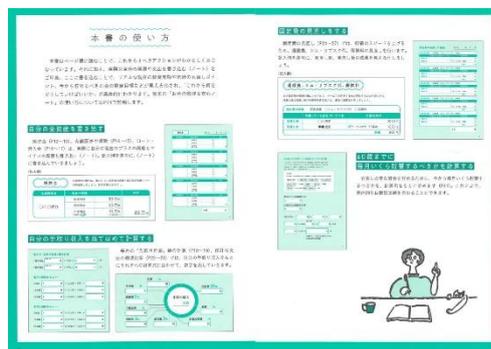
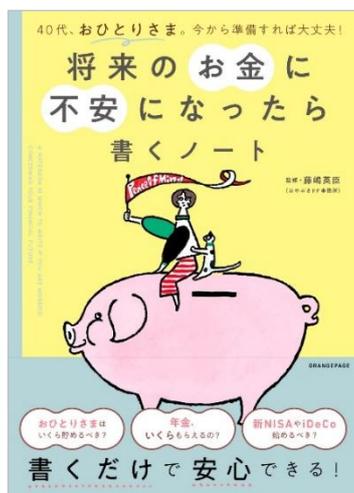


40代・おひとりさま向け、老後資金形成のアクションが見える化 『将来のお金に不安になったら書くノート』8/25刊行 おひとりさま専門FP直伝、書くだけで老後不安をすっきり解消！

株式会社オレンジページ(東京都港区)は、おもに 40 代の独身者・単身者に向けて『将来のお金に不安になったら書くノート』を 8 月 25 日(月)に発売しました。近年、生涯独身あるいは単身でいる人の割合が増加傾向にあり、「おひとりさま」ゆえの老後の不安を持つ人も少なくありません。本書は、そんな老後のお金にまつわる不安に対し、順に読み進め、必要箇所を書き込むだけで、「これから何をどうしていけばいいか」自分に必要な具体的なアクションが見える化できる一冊です。



収入や貯蓄の額を書き込んでいだけ

『将来のお金に不安になったら書くノート』(帯あり)／イラストレーション・おおの麻里

■書き込むことで「現在地」を知り、今の自分に必要な対策が見える化！

老後のお金の不安はだれしもつきないものですが、パートナーの収入や年金を当てにできない独身者・単身者となると、その不安はなおさら。漠然とした不安を解消するための第一歩は、自分の「現在地」を把握することにあります。本書では、収入、負債、貯蓄、老後資金目標などの金額を直接書き込んでいくことで、リアルにお金の実態を可視化、そして自分ごと化することができます。

【こんな人におすすめ！】

- おひとりさまで将来のお金に漠然とした不安を感じている
- 自分の資産状況を正確に把握したい
- 堅実に貯蓄を増やしたいが、何から始めていいかわからない
- おひとりさまの効果的な節税対策を知りたい
- NISA や iDeCo などの資産運用に興味があるけれど、一歩踏み出せない
- 年金制度について正しく理解し、老後の生活設計に活かしたい

■おひとりさまでも老後は2000万円必要!? 知っておくべき投資 & 年金情報も

以前話題になった、いわゆる「老後2000万円問題」。じつは独身者・単身者でも同額を確保するのが望ましいといわれています。本書では、その理由を詳しく解説するとともに、初心者にもおすすめの投資情報、損をしないために知っておくべき年金情報までを掲載。「現在地」を知った後で必要になるアクションについての幅広い知識も学べる一冊です。



各年代ですべきアクションが一覧に

■目次

はじめに／本書の使い方／これからのお金のToDoリスト

第1章 自分の「現在地」を知る

自分の「全資産」を知る／「先取り貯蓄」で貯め体質になる／家計の支出の理想比率を知る／家計を見直して貯蓄のスピードを上げる／知らないと損をする 個人でできる節税対策 他

第2章 「現在地」から見えてきた「備え」への対策

老後にいくら必要か考える／預貯金ではお金は増えない 貯蓄から投資へ／投資初心者におすすめの〈投資信託〉とは／投資のリスクを減らす「長期・分散・積立」が王道 他

第3章 老後の重要な収入源「年金」について正しく知る

「公的」年金の制度について理解する／「ねんきん定期便」で確認すべきポイントとは？／やってはいけない！年金の繰り上げ受給 他

■監修者プロフィール

藤嶋英臣(ふじしま ひでおみ)

1973年生まれ、奈良県奈良市出身。1級ファイナンシャル・プランニング技能士、CFP®認定者。大学卒業後一般企業に勤務し、40歳で退職。ファイナンシャル・プランナー(FP)を志す。2015年、大阪市に「はやぶさFP事務所」を開設。おひとりさま専門FPとして、主に単身者のライフプランに関する相談対応を得意とする。また、ライターとして各種土業・webメディア向けに文章コンテンツを提供。「はやぶさFP事務所」 <https://hayabusafp.com>

『40代、おひとりさま。今から準備すれば大丈夫！

将来のお金に不安になったら書くノート』

2025年8月25日(月)刊行 定価1,430円(税込)

B5判、アジロ綴じ、84ページ <https://www.orangepage.net/books/1941>

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル16F 株式会社オレンジページ

総務企画部 広報担当:遠藤、鈴木 press@orangepage.co.jp