報道関係各位
NEWS RELEASE【書籍のご案内】

2022年4月22日
あさ出版

黒柳徹子さん推薦！

84歳現役イラストレーター
田村セツコさん
最新エッセイ『人生はごちそう』
4月26日 Audible にて配信開始

株式会社あさ出版（代表取締役：田賀井弘毅、所在地：東京都豊島区）は、世界最大級のオーディオブック及び音声コンテンツ制作・配信サービスであるAmazon Audible（以下オーディブル）にて、田村セツコ著『**人生はごちそう**』のオーディオブックの配信を2022年4月26日に開始いたします。

楽しくおちゃめに毎日を過ごすために

現役イラストレーターとしてご活躍の田村セツコさんの最新エッセイです。 いつまでも楽しくおちゃめに毎日を過ごすための考え方や方法を、素敵なフレーズと共にご紹介しています。オリジナルイラストも多数掲載。黒柳徹子さん推薦の1冊を書籍版に続き音声でもお届けいたします。

タイトル：人生はごちそう　Audible版 – 完全版

再生時間：1 時間 54 分　**著者：**田村　セツコ　**ナレーション：**篠原 那緒子
価格：2,500円（10%税込）**配信開始：**2022年4月26日　**ASIN：**B09Y55MLWF

【目次】

まえがき　人生はおいしいごちそう。捨てるところがありません。
第1章　いつでも、どこでも、普段着のまま～甘味～
第2章　幸せのかけらを探して～酸味～
第3章　肩の力を抜いて、さあ歌いましょう～塩味～
第4章　泣きたいときこそSmileね～辛味～
第5章　どんなことも素晴らしいと思えるようになるの～渋味～
第6章　人は皆、老いていくもの～旨味～

【著者プロフィール】

田村セツコ（たむら・せつこ）
イラストレーター　エッセイスト
1938年、東京生まれ。高校卒業後、銀行OLを経て、画家・松本かつぢ氏の紹介でイラストの道へ。1960年代に少女漫画雑誌『りぼん』（集英社）や『なかよし』（講談社）、『マーガレット』（集英社）、『少女クラブ』（講談社）の表紙や“おしゃれページ”で活躍。1970年代には全国十数社と契約を結び、文具や小物などの“セツコ・グッズ”で一世を風靡。1980年以降、ポプラ社の名作童話の挿絵や詩作、エッセイも手がける。現在はコラージュ技法を使った立体作品「こもりびと」シリーズなどの作品を精力的に製作し、年に数回、個展を開催。講演会、トークショーなどで多くの方に元気を与え続けている。
『おちゃめ力宣言します！』（河出書房新社）、『あなたにあえてよかった』（興陽館）など、著書多数。

お問い合わせ先
古垣（フルガキ）TEL：03-3983-3225　090-4424-6911　furugaki@asa21.com
株式会社あさ出版　東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階