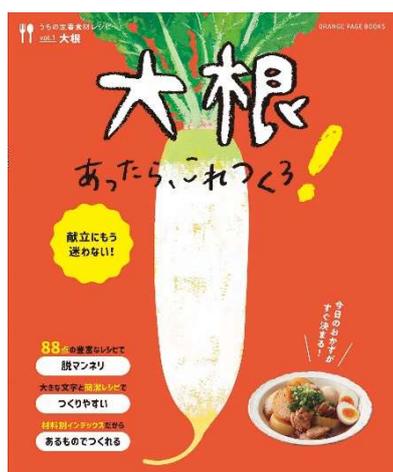


オレンジページから、献立に迷う人に向けて 『うちの定番食材レシピ』シリーズが誕生！ 「大根」「白菜」2冊同時発売

だれでもおいしく作れるレシピを提案してきた株式会社オレンジページ(東京都港区)は、ネット検索の便利さを超える、見やすくて献立が決まる料理本シリーズ「うちの定番食材レシピ」を新設。今、家にあるものでおいしく作れる確かなレシピ満載の素材別レシピ本、vol.1『大根あったら、これつくろ!』、vol.2『白菜あったら、これつくろ!』を10月18日(月)に発売します。



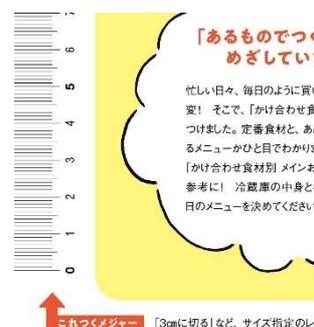
『大根あったら、これつくろ!』



『白菜あったら、これつくろ!』

じつは……仕方なく料理している編集者が作った本です

本書を担当したのは、17年間オレンジページに在籍して、一度も料理記事を担当したことがない編集者。二児の母でもある彼女にとって、料理は味だけでなく効率も大事。「今回、料理にはド素人の視点を活かし、料理に不慣れな人、やむを得ず自炊している人でも、献立に迷わず、失敗なく作れる料理本をめざしました。①プロの料理家が考えたレシピを ②わかりやすく簡潔な作り方で ③大きな文字・誌面で ④「主材料×副材料」の組み合わせ別に掲載しています。今日のおかずをずばっと決めます！」(編集担当:清藤子)



表紙の裏には、目分量による失敗を防ぐ、「これつくメジャー」つき!

定番おかずに加え副菜、話題のレシピなど、それぞれ 80 点以上のレシピを掲載

大根×鶏もも肉、白菜×豚バラ肉など、ごはんのすすむ定番おかずはしっかりと押さえ、さらに、とことん使える副菜レシピも充実。献立のマンネリ化を防ぎます。また、サクサクごろも大根のジューシーさが絶妙にマッチした「フライド大根」や、白菜漬けのうまみと酸味に豚肉の脂が味わい深い台湾鍋料理「酸菜白肉鍋」など、新しいおいしさも紹介しています。



大根と鶏もも肉のべっこう煮



フライド大根



白菜たっぷり麻婆春雨



酸菜白肉鍋

うちの定番食材レシピ

vol.1『献立にもう迷わない！ 大根あったら、これつくろ！』

vol.2『献立にもう迷わない！ 白菜あったら、これつくろ！』

2021年10月18日(月)発売 定価各598円(税込)

AB判、平綴じ、64ページ

<https://www.orange-page.net/books/1518>(大根)

<https://www.orange-page.net/books/1519>(白菜)

今回発売の2点には、人気のインスタグラマー漫画家 tomecko さん(@tomekomet)による実体験マンガ『「これつくろ！」でごはんつくってみた』を掲載。本書の使いやすさや便利さを楽しいマンガで伝えていただきました。



【シリーズ 今後の刊行予定】



『vol.3 豆腐』『vol.4 じゃがいも』

(2021年11月17日発売予定)

『vol.5 もやし』『vol.6 鶏むね・鶏もも』

(2021年12月8日発売予定)

※発売日、表紙デザインは変更になる場合があります。

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報担当 雫石 press@orange-page.co.jp Tel 03-3436-8421

【2/2】