

一人ひとりに合った学びの場を。実践的ワークで今日から活かせる！
社会人基礎力でワクドキ組織をつくる

オンライン公開講座 プログラム一覧



【研修企画・運営会社】

(株)Tenmaru <https://www.ten-maru.co.jp/>

研修運営に関するお問合せ info@ten-maru.co.jp (担当: 諸戸)



参加をご検討される方は下記、WEBフォーム
もしくは、QRコードよりお申込みください。
(クリックしていただくとお申込みサイトに移ります)

お申込みはこちらから



プログラム詳細 ①

開催日時	タイトル	対象者	内容	講師	参加費用 (税別)	最少催 行人数
6/15(木) 9:30-12:30	あなたの強みを活かす！ 『初めての部下・後輩育成』	初めて育成 担当になった リーダー マネージャー 育成担当者	理想の上司？理想のマネジメント？明日からそんな存在になれるかな？と不安な方におすすめ。これまでのご自身の経験を棚卸ししながら、強みを再確認し、どんな上司になれるのかを考えます。受講後すぐに安心してマネジメントができる方法や心持ちをディスカッションやワークを通じて考えていきます。	パピヨン麻衣	1.5万円	8名
7/18(火) 9:30-12:30	元秘書が教える 『上司／ボスとの円滑な コミュニケーション術』	若手・中堅社員	社会人生活において、上司とのコミュニケーションは不可欠。どのタイミングで？どんな伝え方で？何に気をつけたらいい？などのポイントを具体的にお伝えします。そして一方的に 指示をされるのではなく、相互に円滑にコミュニケーションをする対処法をケーススタディを通じて考えていきます。	パピヨン麻衣	1.5万円	6名
8/10(木) 9:30-12:30	あなたは大丈夫？ 『指示待ち人間と呼ばれ ない対処術』	若手・中堅社員	言われたことしかやれないな、仕事に対しての意欲が感じられないな。自分が気づかないところで、評価されてしまうことってありませんか？自発的に動きたいという気持ちを、どのように、どんなタイミングで表現していけばよいのか。ケーススタディを通じてお伝えいたします。	パピヨン麻衣	1.5万円	8名
9/14(木) 9:30-12:30	モノは言いようシリーズ 『上手に周囲を巻き込める 伝え方』	若手・中堅社員	組織の中で仕事をする中で、周囲との協力は不可欠。とはいえ、上手に頼める人や頼まれる人、はたまた、そうでない人とでどんな違いがあるのでしょうか？具体的な声のかけ方や気持ちの良い声のかけられ方をお伝えします。	パピヨン麻衣	1.5万円	8名
10/3(火) 13:00- 17:10	入社半年後 フォローアップ研修	新入社員	新入社員としての自らの役割を認識し、自分を支援してくれる人を増やすために必要なことを学びます。半年間の体験を振り返り共有するワークや支援者を増やすために必要な「理解してから理解される」ということをロールプレイ演習やグループワークを通じて学びます。	五十嵐政信	1.5万円	15名
11/16(木) 9:30-12:30	モノは言いようシリーズ 『部下／後輩との円滑な コミュニケーション術』	リーダー マネージャー 育成担当者	「部下が何を考えているかわからない」「どこまで伝わったのか不安だ」「反応がないから困っている」…部下や後輩とのコミュニケーションの課題にどう対処するのか学びます。実際、部下や後輩がどう感じているのかなど、実際のご相談から得たヒントをもとに 伝え方、聴き方、相手の反応の捉え方を具体的にお伝えします。	パピヨン麻衣	1.5万円	8名
12/14(木) 9:30-12:30	あなたは大丈夫？ 『空気を読むのが上手な 人がしている状況把握術』	若手・中堅社員	日々の社会生活の中で、お客様、上司、同僚や置かれている状況と、自分との関係性は理解されていますか？しているつもりでも、うまく回らないことはありませんか？どんな視点で何を捉えることが『状況を把握した』といえるのでしょうか。具体的なアクションや声掛けをお伝えいたします。	パピヨン麻衣	1.5万円	8名

※上記の価格はおひとり様あたりの金額になります。※最少催行人員に満たない場合は、やむをえず研修実施を中止させていただくことがございます。

プログラム詳細 ②

開催日時	タイトル	対象者	内容	講師	参加費用 (税別)	最少催 行人数
2024年 1/18(木) 9:30-12:30	心理カウンセラーが教える 『ストレス状態との上手な 付き合い方』	全社員対象	社会人生活を送ると、ストレスを抱えるシーンが日々発生します。 避けては通れないその状況を、どのように乗り越えるのか、捉えるのか、 対処するのか。認知の方法を変えるだけでその状況の見え方の変化が 起こります。具体的なお悩みとともにご参加いただき、ケーススタディで 考えてみましょう。	パピヨン麻衣	1.5万円	5名
2024年 2/8(木) 13:00-17:00	自分に向き合い、これからの 自分について考える！ キャリアデザイン研修	若手・中堅社員	自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れた上 で行動指針を策定していきます。 自らが直面している課題を整理することで自分に向き合う『バックキャス ティング法』または『兆し展開法』のいずれかで、これからの自分につ いて考え、今後取り組むべき行動指針を策定します。	五十嵐政信	1.5万円	10名
2024年 3/5(火) 9:30-17:30	新卒2年目に向けた 行動指針策定研修	新入社員	自分と向き合い、自分自身に気づき、あるがままの自分を受け入れた上 で行動指針を策定していきます。 1年間の成功・失敗体験を共有し、自分が直面している課題を整理する ことで自分に向き合います。また自分の価値観を把握することや、会社の 先輩・上司、受講時のグループワークメンバーからの相互アドバイスを もとに、周囲からの期待を知り、今後の行動計画を策定します。 ※この講座では、事前に先輩・上司コメントをいただきます。	五十嵐政信	2万円	15名

※上記の価格はおひとり様あたりの金額になります。※最少催行人員に満たない場合は、やむをえず研修実施を中止させていただく場合がございます。

講師紹介



講師：パピヨン麻衣

大学卒業後、トヨタグループ 秘書室に18年間所属。
歴代社長・会長を担当し、秘書室チームリーダー、そして
ダイバーシティ推進室兼務経験を経て人材育成、
社内研修も担う。秘書としての心を察する能力の向上、
部下のマネージメントに活かすべく日本メンタルヘルス協会
公認カウンセラー資格を取得。
退職後、エナジーステーション代表として接遇やおもてなしを
中心とした研修講師、カウンセラー(キャリア・人間関係等)、
コミュニケーショントレーナーとして精力的に活動中。
また、海外在住経験を活かし外国人とのコミュニケーション術や
英語接遇での研修も行っている。



講師：五十嵐政信

大学卒業後、(株)リクルート入社。北陸支社長等を経て、
(株)リクルートHRM<ヒューマン・リソース・マネジメント>室にて
業組織立て直しのための社内研修の企画開発および社内実施を、
また(株)リクルートHRD<ヒューマン・リソース・ディベロップメント>
商品開発室にて、モチベーションとコミュニケーションの観点からの
人と組織の活性化を図る商品開発に携わる。
その後、同社長野支社長、新潟支社長を歴任。
(株)リクルート退職後、独立。理解を深めてスキル化するための
実践形式の研修を得意とし、経営・マネジメント・ビジネススキル・
組織風土向上の各分野で幅広く支援を行っている。
企業ごとの課題に合わせたカスタマイズも可能。

初めて部下や後輩を育成する立場を任されたものの、マネジメントってどんなことをするの？
何がスキルとして必要なの？自分らしいマネジメントって一体なんだろう？そんな疑問にお答えします。

1 研修の目的

部下や後輩を育成する立場としての自らの役割を認識し、継続的に安定したマネジメントをするためのマインドや方法を学ぶ。

- ①自分の理想とする上司及び自分の強みを認識する。
- ②マネジメントに必要なスキルを学ぶ(タイムマネジメント/コミュニケーション等)。
- ③ 明日からの具体的な行動を、ワークを通じて実践する。

2 研修で活用するフレームワーク

3. 人と時間のマネジメント

メンバーを知る

4. マネジメントに必要なコミュニケーション

承認とは

- 承認 (Acknowledgement) とは、相手の「存在」「結果」「行っていること」について自分の「今ここ」の気持ちをつたえること。

存在承認 ... 相手の存在自体を認めます。
ex.) 「○○さん、おはよう」
「いらっしゃいませ (アイコンタクト+笑顔)」
「眼鏡変えたら印象がかわりましたね」

結果承認 ... 相手の出した結果に対して認めます。
ex.) 「大きな声で挨拶ができるようになったね」
「以前より報告の回数が増えたね」

事実承認 ... 相手の行っている事に対して認めます。
ex.) 「○○さんはいつもステキな笑顔で挨拶しているね」
「仕事がいっぱい手際がいいね」
「皆が気づきにくい部分まできれいにしてくれてるね」

3 スケジュールとポイント

※プログラム運営時間 3時間

時間	分	概 要
9:30	10:05	全体ガイダンス ■研修の目的について
9:35	10:00	半年間の体験の共有 解説5分 個人10分 グループワーク20分
10:00	11:00	マネジメントに具体的に必要なスキル I 解説15分 個人15分 グループワーク30分
11:00	11:10	休憩
11:10	11:45	マネジメントに具体的に必要なスキル II 解説10分 個人10分 グループロールプレイ15分
11:45	12:15	コミュニケーション演習 個人5分 GW15分 共有5分
12:15	12:30	振り返り アンケート記入 今日一日を振り返ります



この講座は私が担当します

講師:パピヨン麻衣

理想の上司?理想のマネジメント?明日からそんな存在になれるかな?と、不安な方におすすめ。これまでのご自身の経験を棚卸しながら、強みを再確認し、どんな上司になれるのかを考えます。受講後すぐに安心してマネジメントができる方法や心持ちをディスカッションやワークを通じて考えていきます。

■ 対象者:初めて育成担当になったリーダー・マネージャー・育成担当者 ■ 最少催行人数:8名～ ■ 参加費用1.5万円/名(税別)

■お申し込みはこちら▶ <https://select-type.com/ev/?ev=SdombmUhOC8>