

調査レポート 「外国人技能実習生の【歯と口腔の健康】に関する意識調査」

2025年5月

株式会社ハミエル / ティー・オー・エス株式会社



外国人技能実習生を対象に【歯と口腔の健康】に関する意識調査を実施

株式会社ハミエル（所在地：千葉県千葉市、代表取締役：安藤 盛登）は、ティー・オー・エス株式会社（所在地：東京都千代田区、代表取締役：高山善文）と共同で外国人技能実習生を対象に歯科健診の受診状況や口腔内の健康意識に関するアンケート調査を実施しました。本調査は、外国人技能実習生における歯科医療へのアクセス状況や課題を明らかにし、今後の予防歯科施策の立案・改善に役立てることを目的としています。

今回の調査結果を受けて株式会社ハミエルでは、今後も増加する技能実習生に対し、日本へ在留してからも歯科医院へ通院しやすい環境整備を進めていくことを検討してまいります。

調査内容

調査名称：外国人技能実習生における歯科健診に関するアンケート

調査期間：2024年12月～2025年3月

調査機関：ティー・オー・エス株式会社

調査場所：株式会社トークス共育センターの研修センター（茨城県古河市諸川1782-2）

調査対象：20歳未満～39歳までの外国人技能実習生 男女

（ベトナム、インドネシア、スリランカ、ミャンマー、ネパール、タイ、フィリピン出身）

有効回答数：128人

調査方法：対面式記入アンケート

調査結果概要

- ・ 来日前の自国での歯科健診受診率は約78%と高く、内約45%が1か月以内に受診している。
- ・ 約41%が定期的に歯科健診を受診しており、日本の平均（58%）※1と比較するとやや低い。
- ・ 歯と口腔に関する関心度は概ね高く、健康に保とうと意識している傾向にあるといえる。

※1：厚生労働省「令和4年 歯科疾患実態調査結果の概要」より



調査項目 – 各項目とも総集計と国別集計

基礎データ

- 1.国籍
- 2.年齢・性別

来日前の歯科受診状況について

- 3.日本に来る前に歯の健診を受けましたか？
- 4.日本に来る前に歯の治療を受けていましたか？
- 5.最後に歯科健診を受けたのはいつですか？
- 6.最後に歯科治療を受けたのはいつですか？
- 7.定期的に歯科健診を受けていますか？
- 8.かかりつけの歯科医院はありますか？
- 9.予防のために歯科医院に通院していますか？

口腔の健康状態について

- 10.今までに歯の病気にかかったことはありますか？
- 11.歯がしみたり痛むところがありますか？
- 12.歯をみがいた後、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混ざることがありますか？
- 13.歯ぐきがブヨブヨしたり、歯が浮いたような感じがすることがありますか？
- 14.歯ぐらついたり、歯肉から膿がでたことがありますか？
- 15.歯が抜けたままの場所がありますか？
- 16.なんでも噛んで食べられますか？
- 17.口臭が気になることがありますか？
- 18.口が乾いていると感じますか？
- 19.歯に詰め物やクラウン(かぶせ物)がありますか？
- 20.歯や歯ぐき、噛み合わせなどが気になる部分があり、噛みにくいことがありますか？

全身の健康状態について

- 21.糖尿病の治療を受けていますか？
- 22.脳卒中の治療を受けていますか？
- 23.心臓病の治療を受けていますか？

生活習慣について

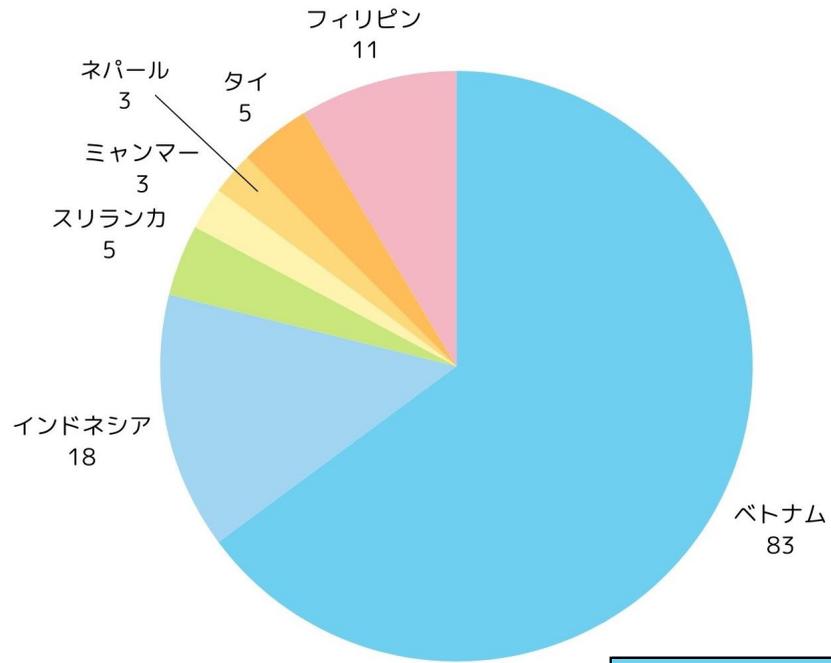
- 24.間食（甘い食べ物や飲み物）をしますか？
- 25.たばこを吸っていますか？
- 26.ゆっくりよく噛んで食事をしていますか？

口腔の清掃状況について

- 27.舌の掃除をしていますか？
- 28.歯磨きは普段1日に何回していますか？
- 29.フッ素入り歯磨き剤を使用していますか？
- 30.歯間ブラシやフロスを使っていますか？

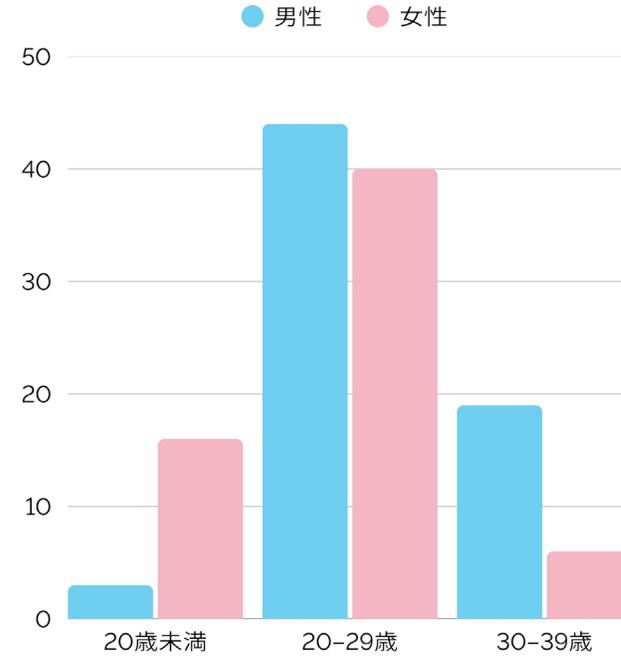
1.国籍 2.性別

1.国籍



国籍	回答数
ベトナム	83
インドネシア	18
スリランカ	5
ミャンマー	3
ネパール	3
タイ	5
フィリピン	11
総計	128

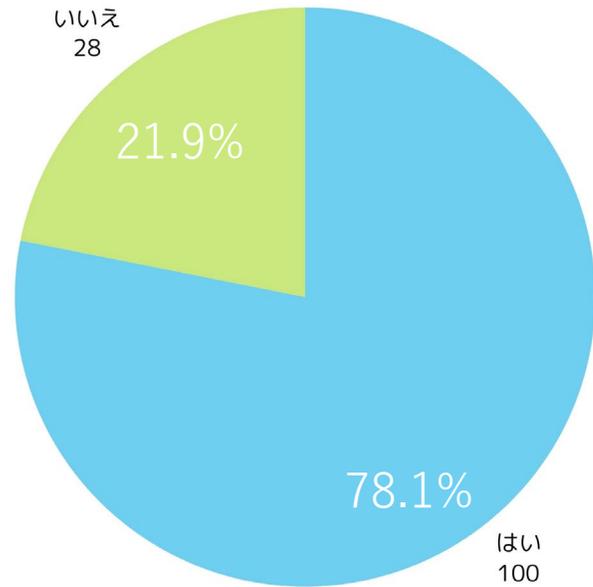
2.性別・年齢



性別・年齢	男性	女性
20歳未満	3	16
20-29歳	44	40
30-39歳	19	6
総計	128	128

3.日本に来る前に歯の健診を受けましたか？

総集計



健診	回答数
はい	100
いいえ	28

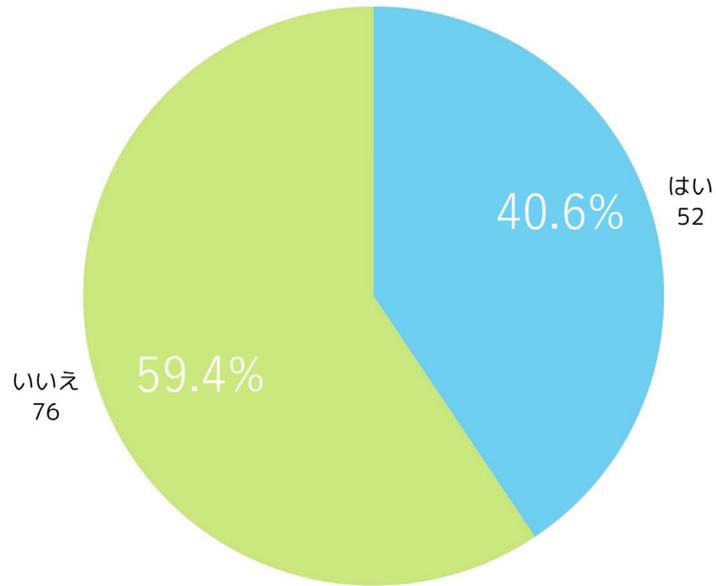
国別



健診	はい	いいえ
インドネシア	13	5
スリランカ	1	4
タイ	5	
ネパール	1	2
フィリピン	11	
ベトナム	69	14
ミャンマー		3

4.日本に来る前に歯の治療を受けていましたか？

総集計



治療	回答数
はい	52
いいえ	76

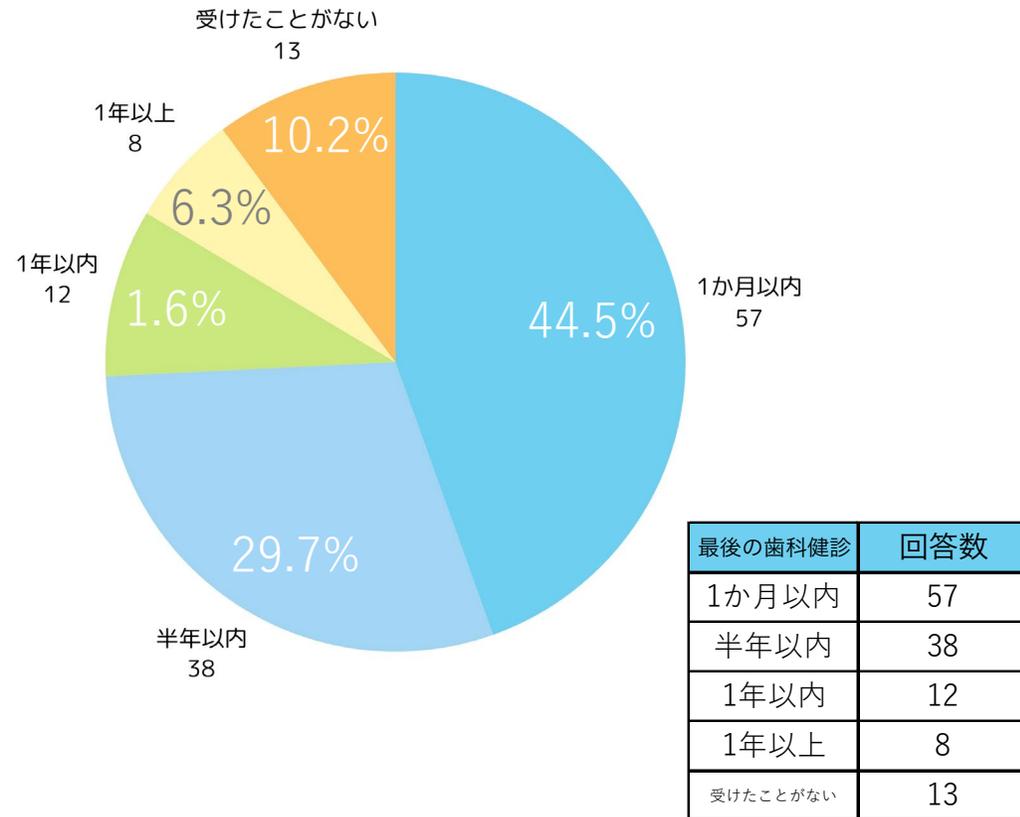
国別



治療	はい	いいえ
インドネシア	8	10
スリランカ	1	4
タイ	5	
ネパール	1	2
フィリピン	9	2
ベトナム	28	55
ミャンマー		3

5.最後に歯科健診を受けたのはいつですか？

総集計



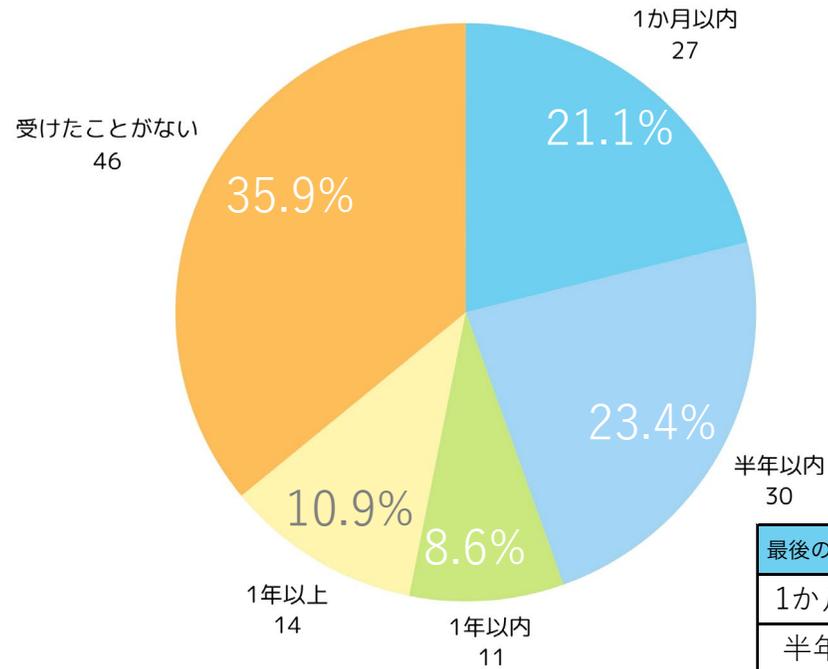
国別



最後の歯科健診	1か月以内	半年以内	1年以内	一年以上前	なし
インドネシア	7	8	1		2
スリランカ	1	1	2		1
タイ	4	1			
ネパール				1	2
フィリピン	8	3			
ベトナム	37	25	9	7	5
ミャンマー					3

6.最後に歯科治療を受けたのはいつですか？

総集計



最後の歯科治療	回答数
1か月以内	27
半年以内	30
1年以内	11
1年以上	14
受けたことがない	46

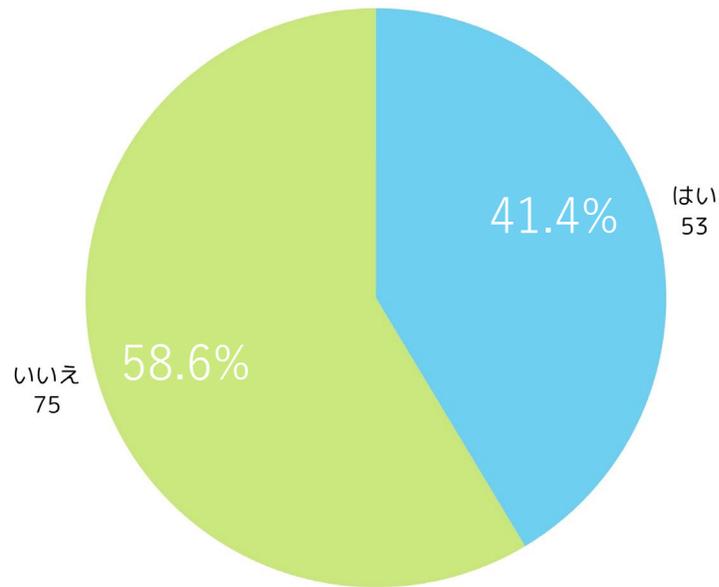
国別



最後の歯科治療	1か月以内	半年以内	1年以内	一年以上前	なし
インドネシア	1	4	0	0	2
スリランカ	1	1	2	0	1
タイ	2	1	0	0	0
ネパール	0	0	0	1	2
フィリピン	1	0	0	0	0
ベトナム	7	6	6	8	15
ミャンマー	0	0	0	0	3

7.定期的に歯科健診を受けていますか？

総集計



定期歯科健診	回答数
はい	53
いいえ	75

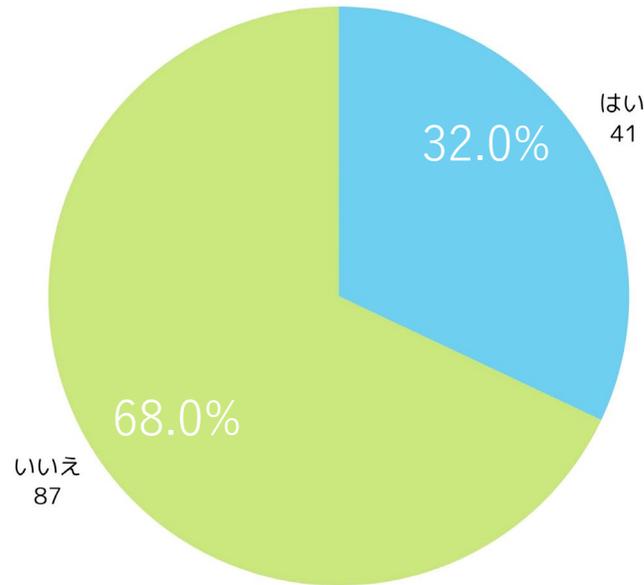
国別



定期健診	はい	いいえ
インドネシア		18
スリランカ	1	4
タイ	2	3
ネパール		3
フィリピン	7	4
ベトナム	43	40
ミャンマー		3

8.かかりつけの歯科医院はありますか？

総集計



かかりつけ歯科医	回答数
はい	41
いいえ	87

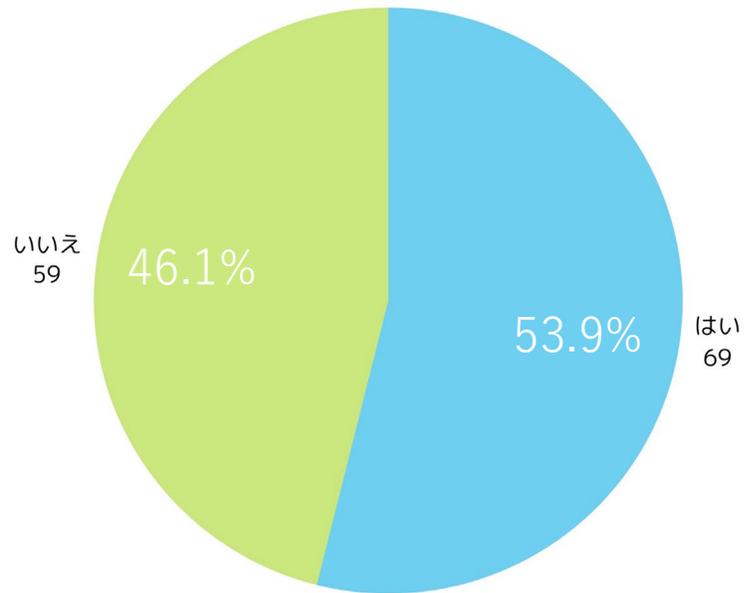
国別



かかりつけの歯科	はい	いいえ
インドネシア	3	15
スリランカ	1	4
タイ	2	3
ネパール		3
フィリピン	6	5
ベトナム	29	54
ミャンマー		3

9. 予防のために歯科医院に通院していますか？

総集計



予防	回答数
はい	69
いいえ	59

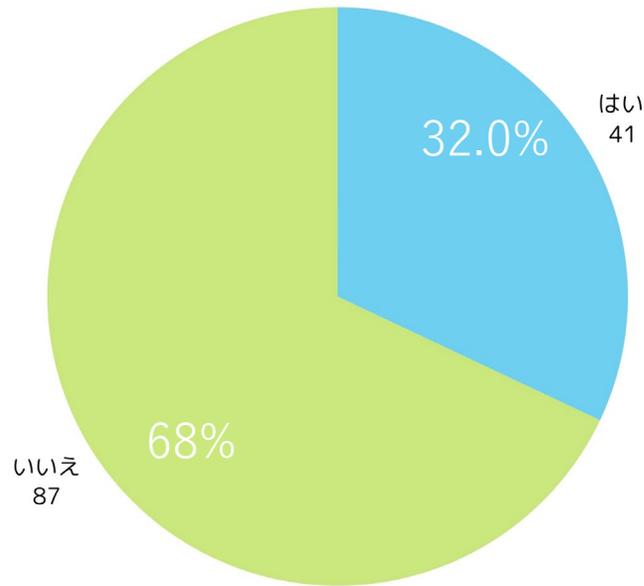
国別



予防	はい	いいえ
インドネシア	6	12
スリランカ	2	3
タイ	5	
ネパール		3
フィリピン	7	4
ベトナム	49	34
ミャンマー		3

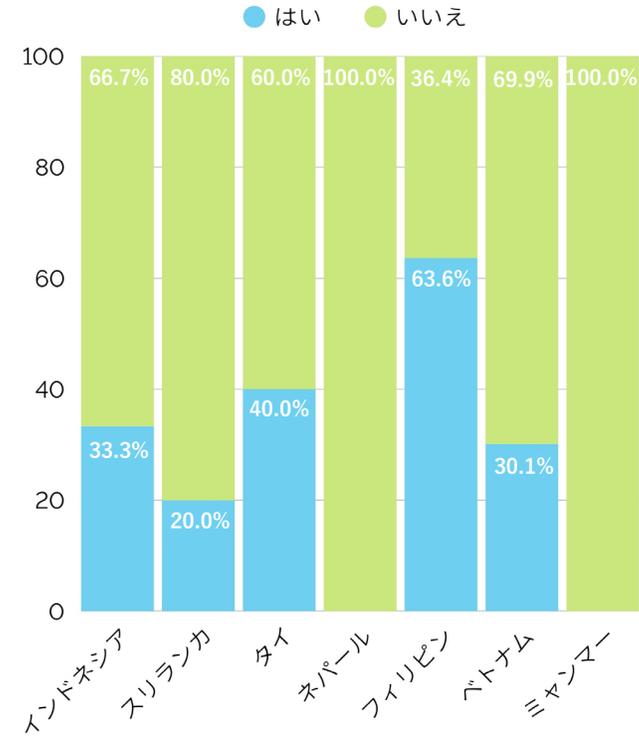
10.今までに歯の病気にかかったことはありますか？

総集計



歯の病気	回答数
はい	41
いいえ	87

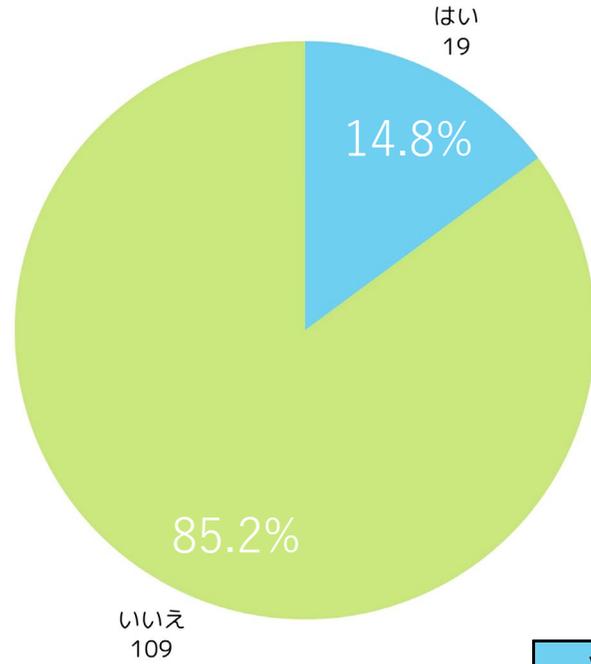
国別



歯の病気	はい	いいえ
インドネシア	6	12
スリランカ	1	4
タイ	2	3
ネパール		3
フィリピン	7	4
ベトナム	25	58
ミャンマー		3

11.歯がしみたり痛むところはありますか？

総集計



痛み	回答数
はい	19
いいえ	109

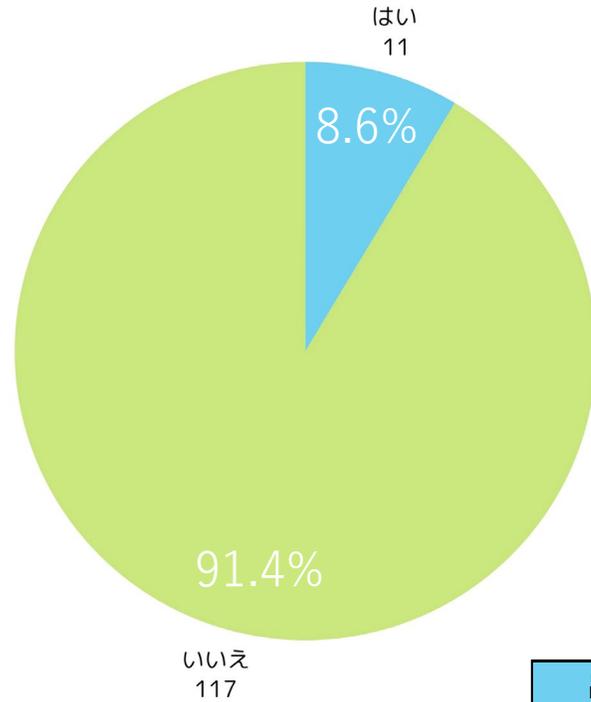
国別



痛み	はい	いいえ
インドネシア	3	15
スリランカ	0	5
タイ	1	4
ネパール	0	3
フィリピン	1	10
ベトナム	14	69
ミャンマー	0	3

12. 歯をみがいた後、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混ざることはいくらありますか？

総集計



出血	回答数
はい	11
いいえ	117

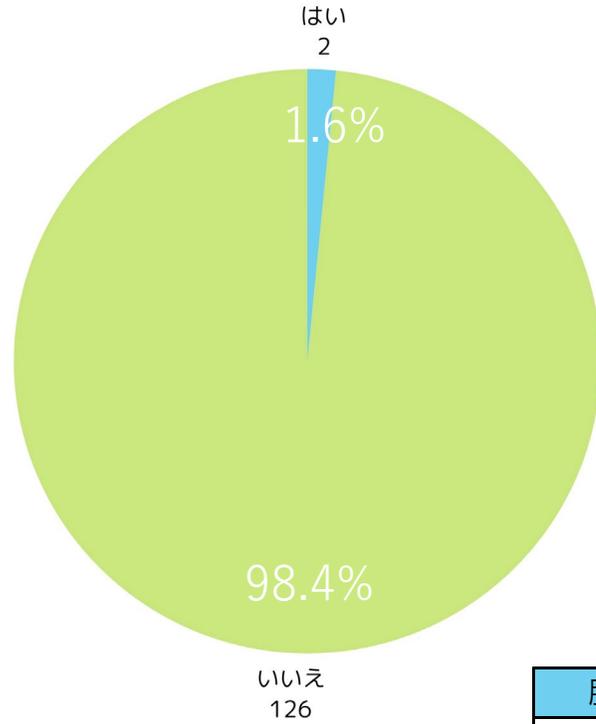
国別



出血	はい	いいえ
インドネシア	3	15
スリランカ	0	5
タイ	1	4
ネパール	0	3
フィリピン	0	11
ベトナム	7	76
ミャンマー	0	3

13.歯ぐきがブヨブヨしたり、歯が浮いたような感じがすることがありますか？

総集計



腫れ	回答数
はい	2
いいえ	126

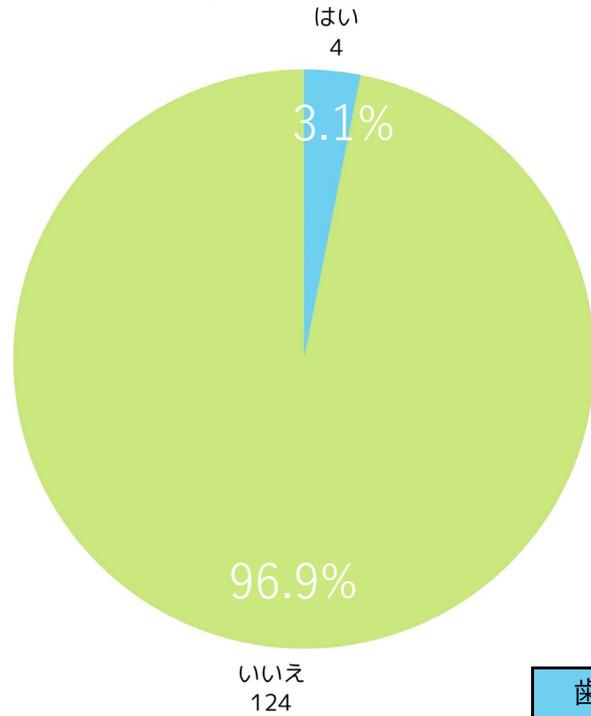
国別



腫れ	はい	いいえ
インドネシア	1	17
スリランカ		5
タイ		5
ネパール		3
フィリピン		11
ベトナム	1	82
ミャンマー		3

14. 歯ぐらついたり、歯肉から膿がでたことがありますか？

総集計



歯周病	回答数
はい	4
いいえ	124

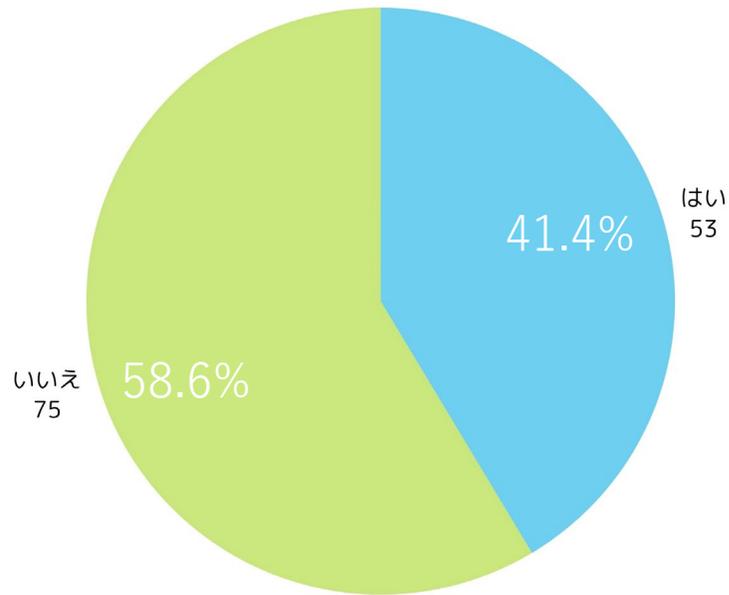
国別



歯周病	はい	いいえ
インドネシア	1	17
スリランカ		5
タイ		5
ネパール		3
フィリピン		11
ベトナム	3	80
ミャンマー		3

15.歯が抜けたままの場所がありますか？

総集計



欠損	回答数
はい	53
いいえ	75

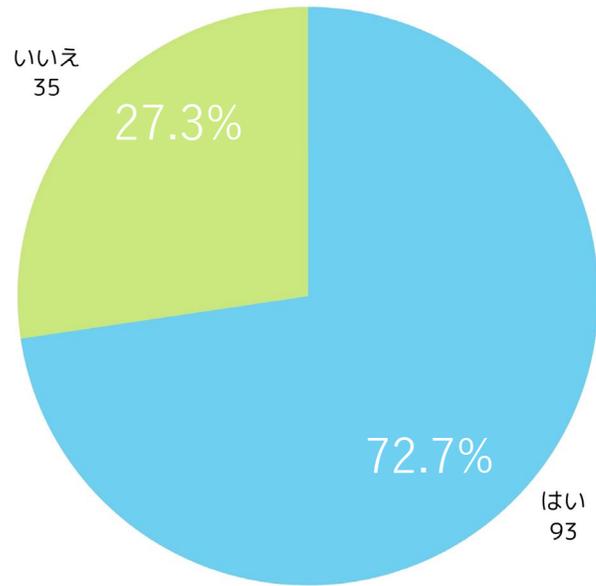
国別



欠損	はい	いいえ
インドネシア	6	12
スリランカ	3	2
タイ	2	3
ネパール		3
フィリピン	8	3
ベトナム	34	49
ミャンマー		3

16.なんでも噛んで食べられますか？

総集計



噛める	回答数
はい	93
いいえ	35

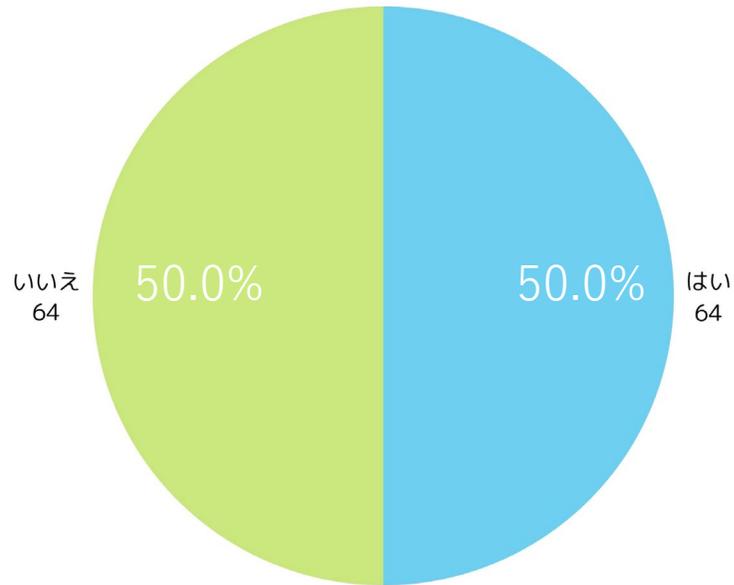
国別



噛める	はい	いいえ
インドネシア	18	
スリランカ	4	1
タイ	5	
ネパール	3	
フィリピン	10	1
ベトナム	50	33
ミャンマー	3	

17.口臭が気になることがありますか？

総集計



口臭	回答数
はい	64
いいえ	64

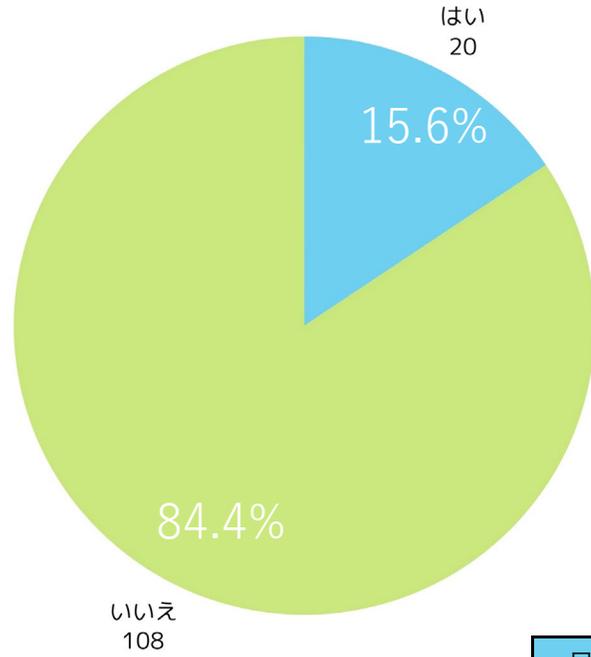
国別



口臭	はい	いいえ
インドネシア	10	8
スリランカ		5
タイ		5
ネパール		3
フィリピン	4	7
ベトナム	49	34
ミャンマー	1	2

18.口が乾いていると感じますか？

総集計



口の乾燥	回答数
はい	20
いいえ	108

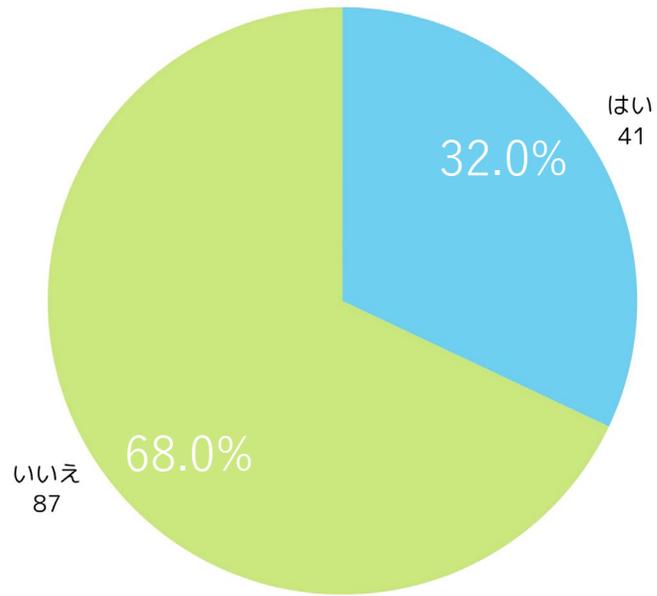
国別



口の乾燥	はい	いいえ
インドネシア	3	15
スリランカ		5
タイ	2	3
ネパール		3
フィリピン	1	10
ベトナム	14	69
ミャンマー		3

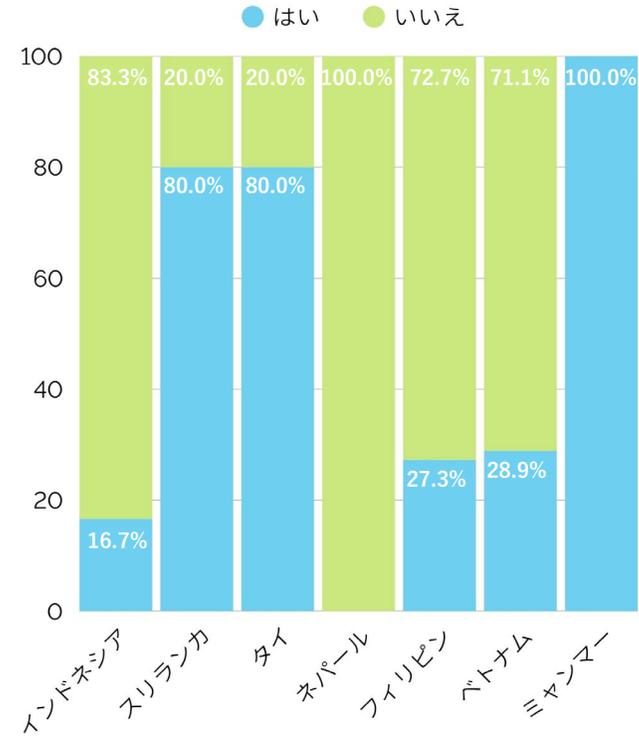
19.歯に詰め物やクラウン(かぶせ物)はありますか？

総集計



技工物の有無	回答数
はい	41
いいえ	87

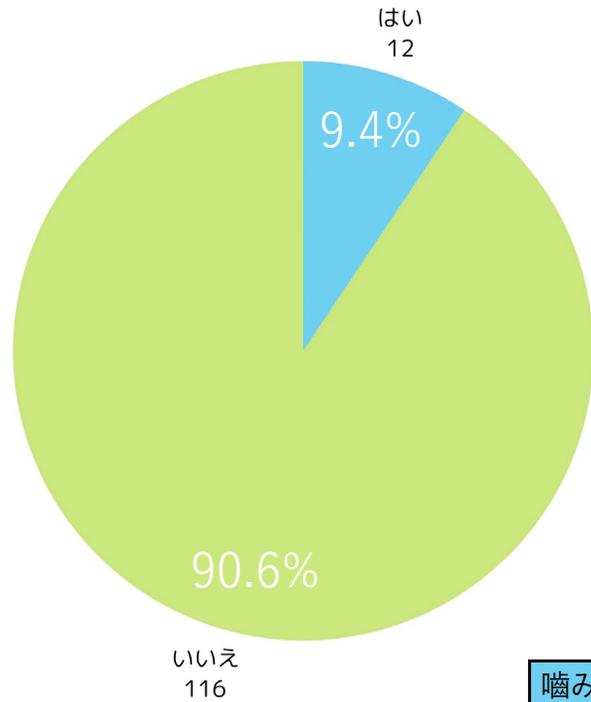
国別



技工物の有無	はい	いいえ
インドネシア	3	15
スリランカ	4	1
タイ	4	1
ネパール		3
フィリピン	3	8
ベトナム	24	59
ミャンマー	3	

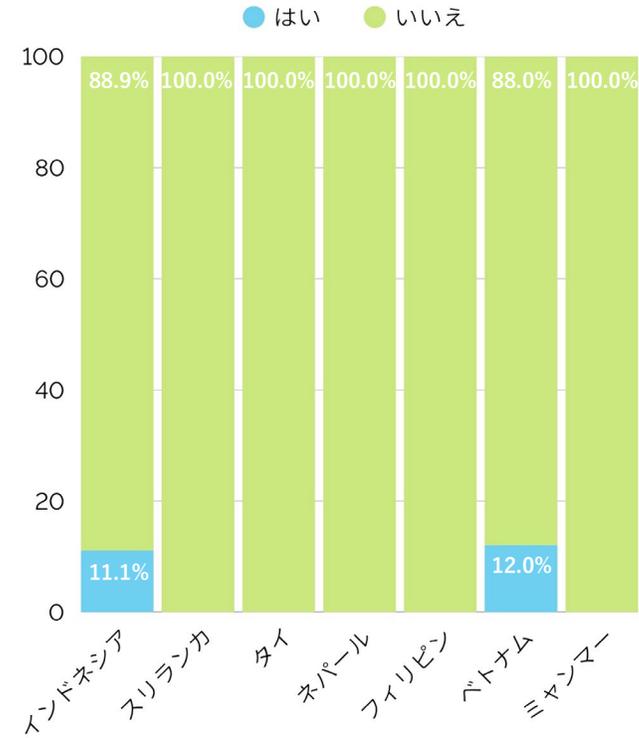
20. 歯や歯ぐき、噛み合わせなどが気になる部分があり噛みにくいことがありますか？

総集計



噛みあわせ	回答数
はい	12
いいえ	116

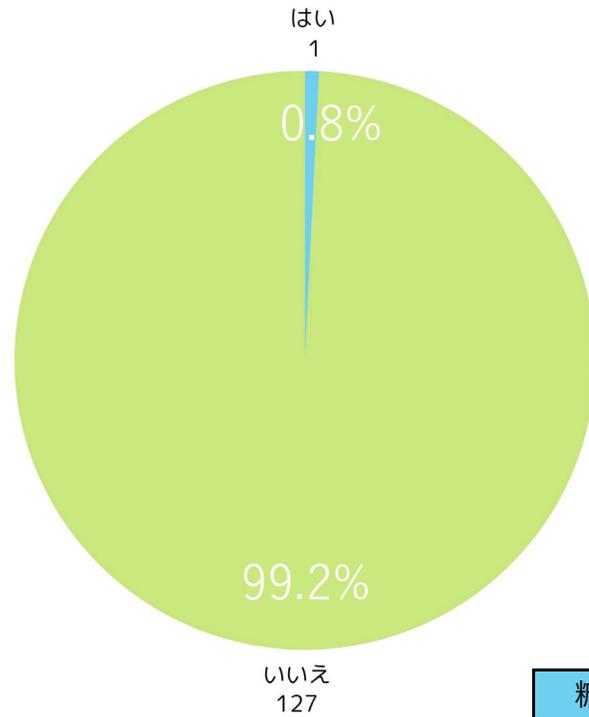
国別



噛みあわせ	はい	いいえ
インドネシア	2	16
スリランカ	0	5
タイ	0	5
ネパール	0	3
フィリピン	0	11
ベトナム	10	73
ミャンマー	0	3

21.糖尿病の治療を受けていますか？

総集計



糖尿病	回答数
はい	1
いいえ	127

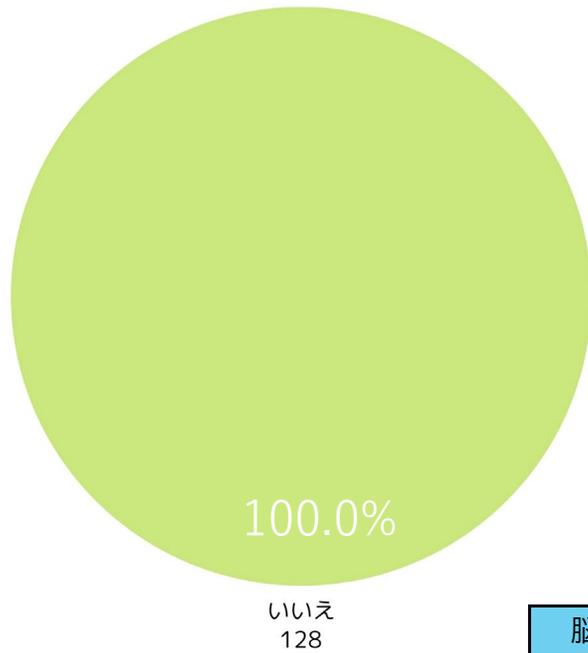
国別



糖尿病	はい	いいえ
インドネシア		18
スリランカ	1	4
タイ		5
ネパール		3
フィリピン		11
ベトナム		83
ミャンマー		3

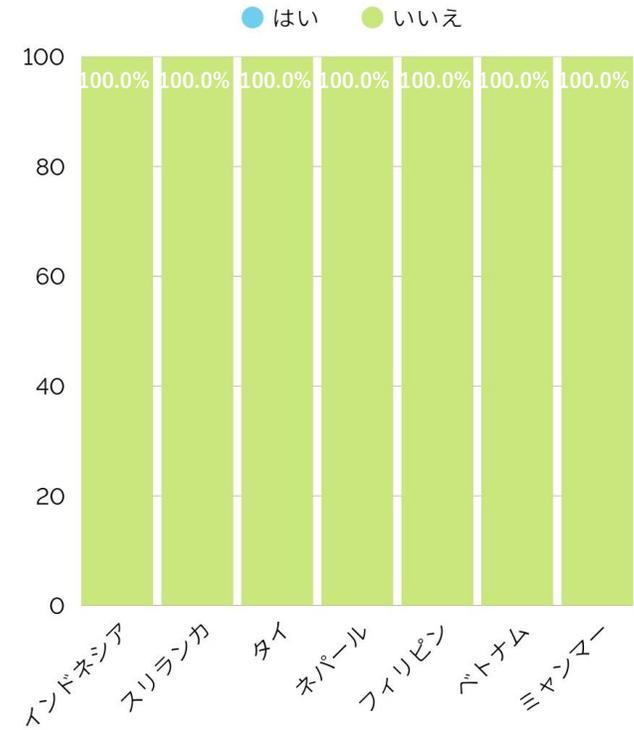
22.脳卒中の治療を受けていますか？

総集計



脳卒中	回答数
はい	0
いいえ	128

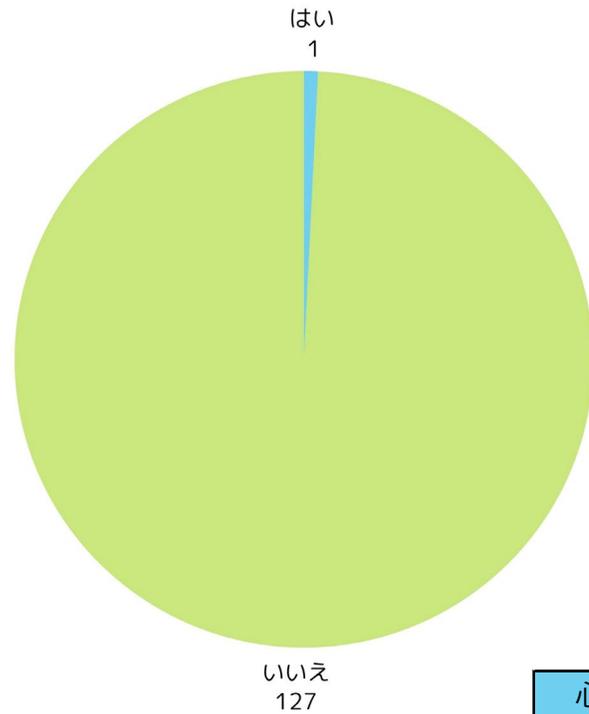
国別



脳卒中	はい	いいえ
インドネシア		18
スリランカ		5
タイ		5
ネパール		3
フィリピン		11
ベトナム	0	83
ミャンマー		3

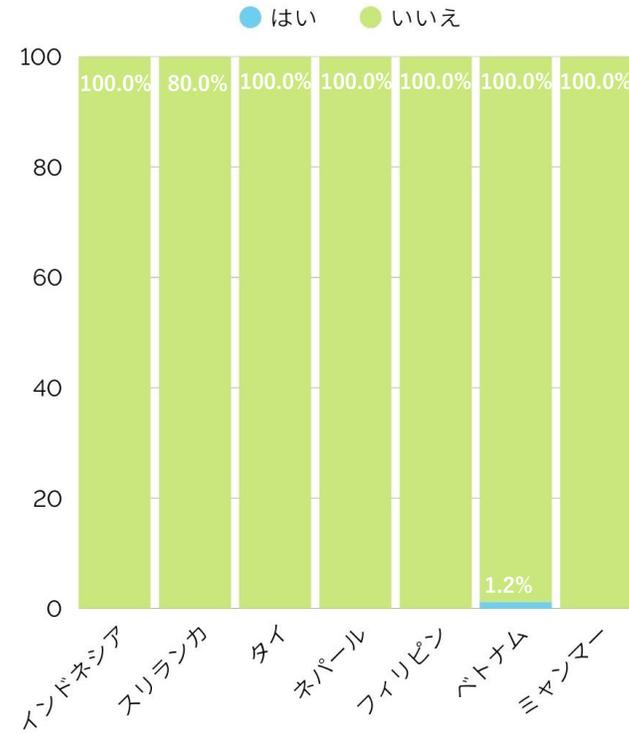
23.心臓病の治療を受けていますか？

総集計



心臓病	回答数
はい	1
いいえ	127

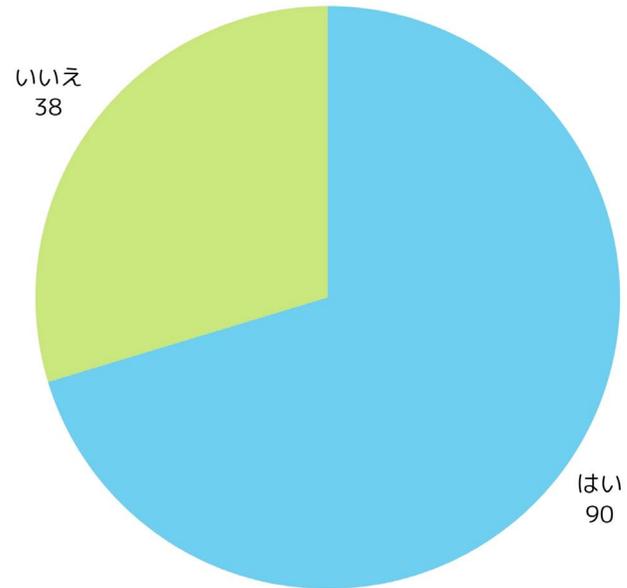
国別



心臓病	はい	いいえ
インドネシア		18
スリランカ		5
タイ		5
ネパール		3
フィリピン		11
ベトナム	1	82
ミャンマー		3

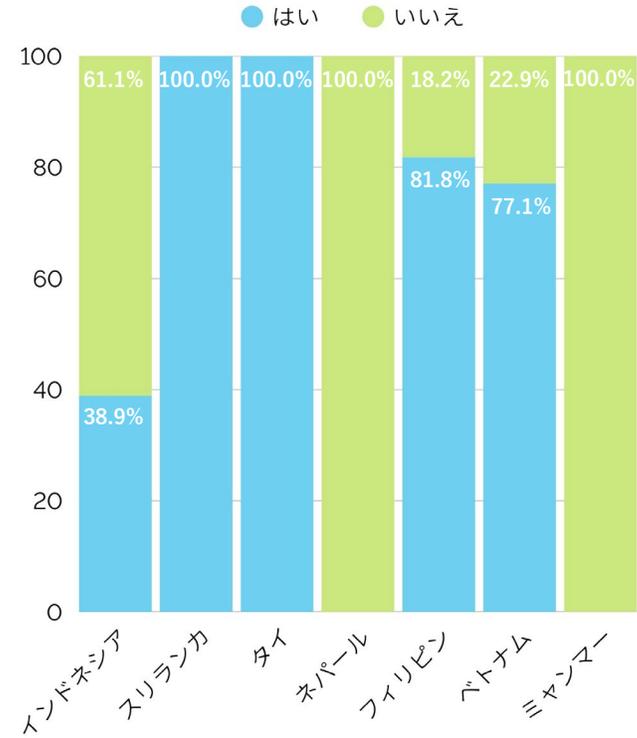
24.間食(甘い食べ物や飲み物)をしますか？

総集計



間食の有無	回答数
はい	90
いいえ	38

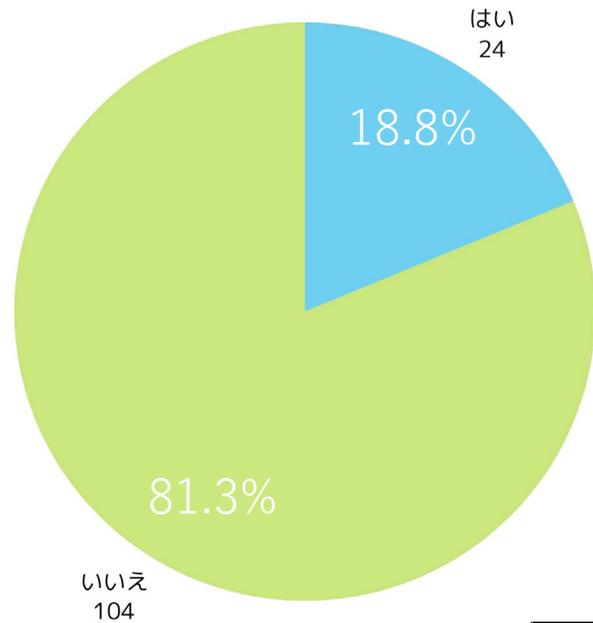
国別



間食の有無	はい	いいえ
インドネシア	7	11
スリランカ	5	
タイ	5	
ネパール		3
フィリピン	9	2
ベトナム	64	19
ミャンマー		3

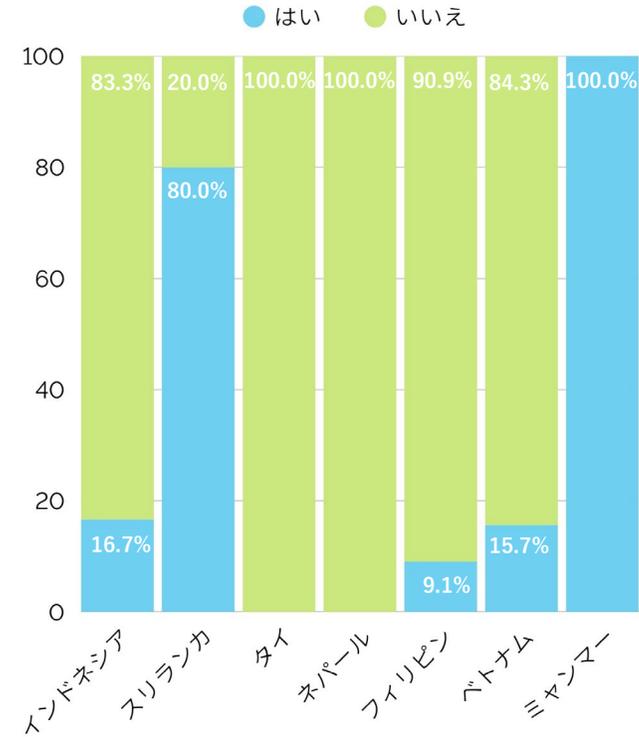
25.たばこを吸っていますか？

総集計



喫煙	回答数
はい	24
いいえ	104

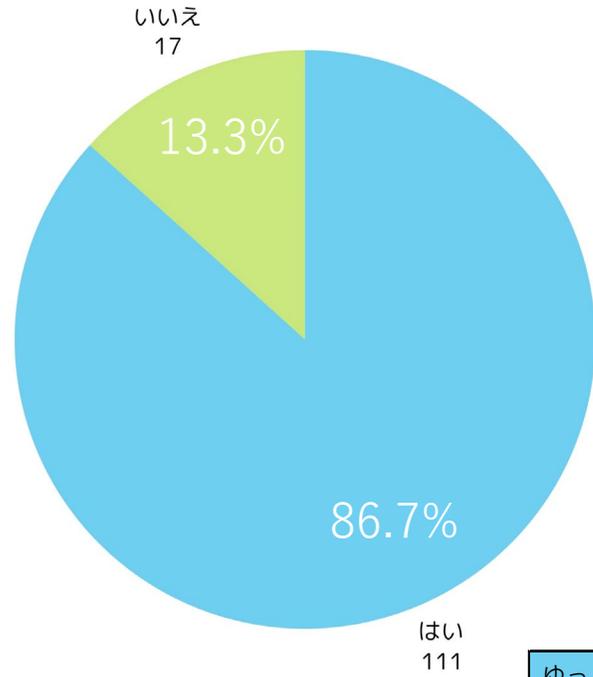
国別



喫煙	はい	いいえ
インドネシア	3	15
スリランカ	4	1
タイ		5
ネパール		3
フィリピン	1	10
ベトナム	13	70
ミャンマー	3	

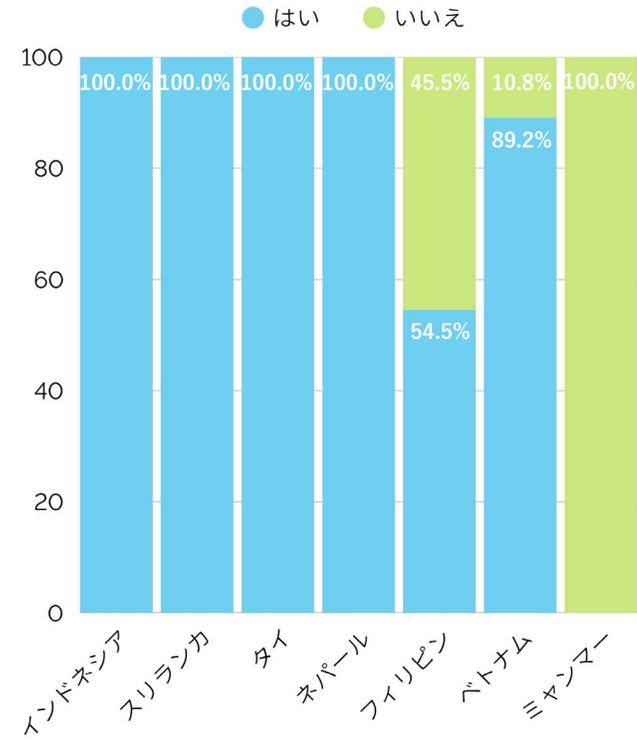
26. ゆっくりよく噛んで食事をしてしていますか？

総集計



ゆっくり噛む	回答数
はい	111
いいえ	17

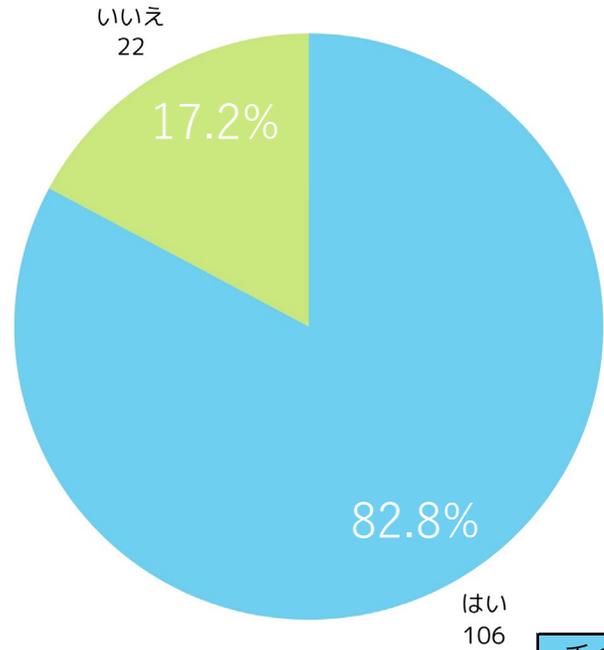
国別



ゆっくり噛む	はい	いいえ
インドネシア	18	
スリランカ	5	
タイ	5	
ネパール	3	
フィリピン	6	5
ベトナム	74	9
ミャンマー		3

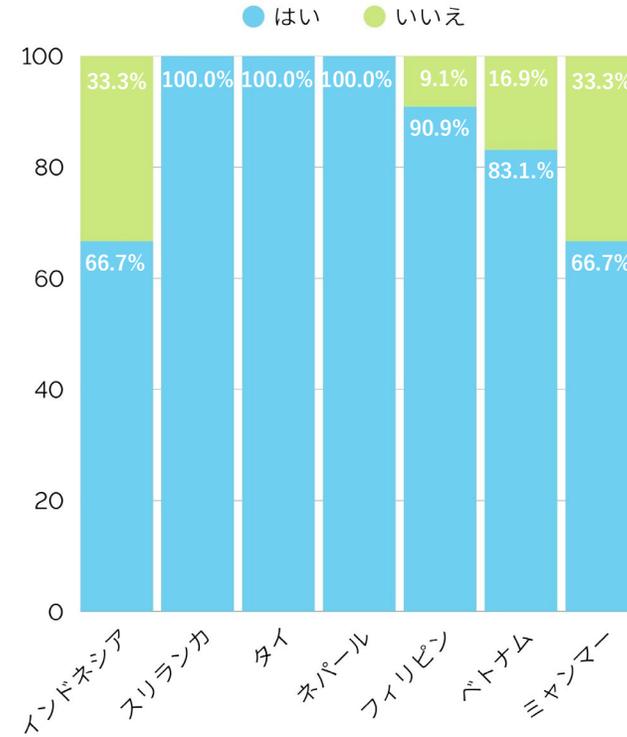
27.舌の掃除をしていますか？

総集計



舌の清掃	回答数
はい	106
いいえ	22

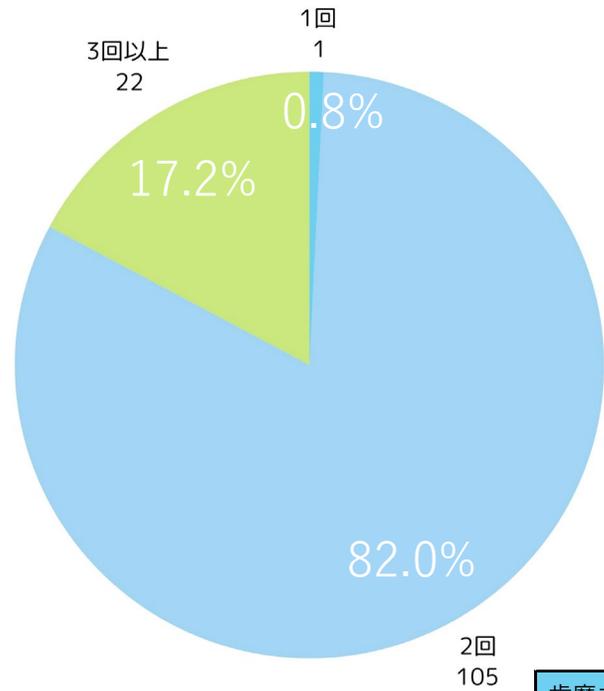
国別



舌の清掃	はい	いいえ
インドネシア	12	6
スリランカ	5	
タイ	5	
ネパール	3	
フィリピン	10	1
ベトナム	69	14
ミャンマー	2	1

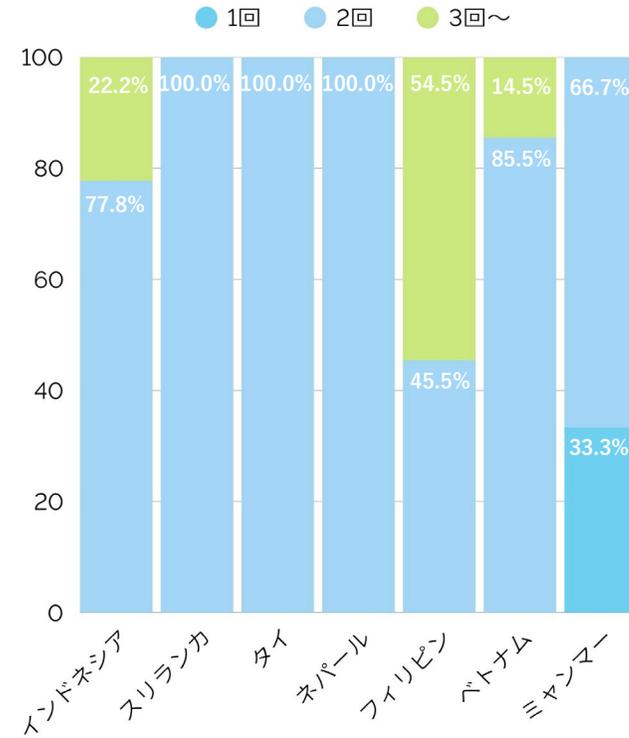
28.歯磨きは普段1日に何回していますか？

総集計



歯磨きの回数	回答数
1回	1
2回	105
3回以上	22

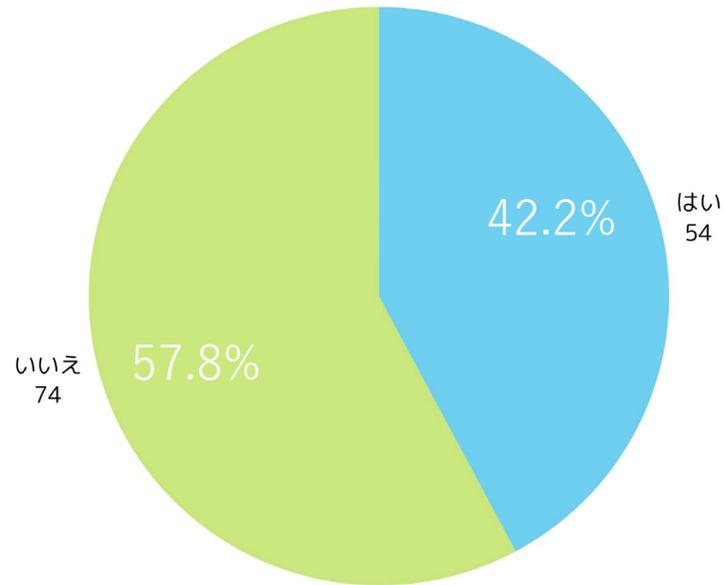
国別



歯磨きの回数	1回	2回	3回以上
インドネシア		14	4
スリランカ		5	
タイ		5	
ネパール		3	
フィリピン		5	6
ベトナム		71	12
ミャンマー	1	2	

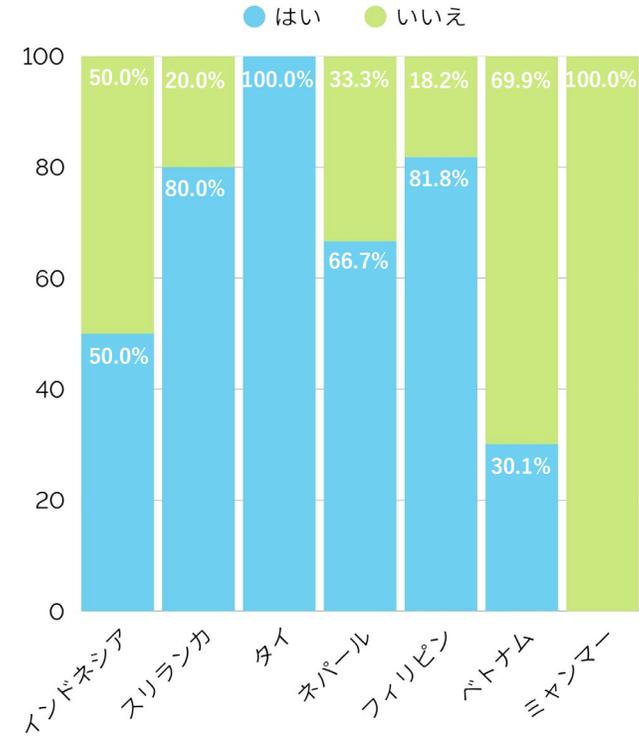
29.フッ素入り歯磨き剤を使用していますか？

総集計



フッ素入り歯磨剤	回答数
はい	54
いいえ	74

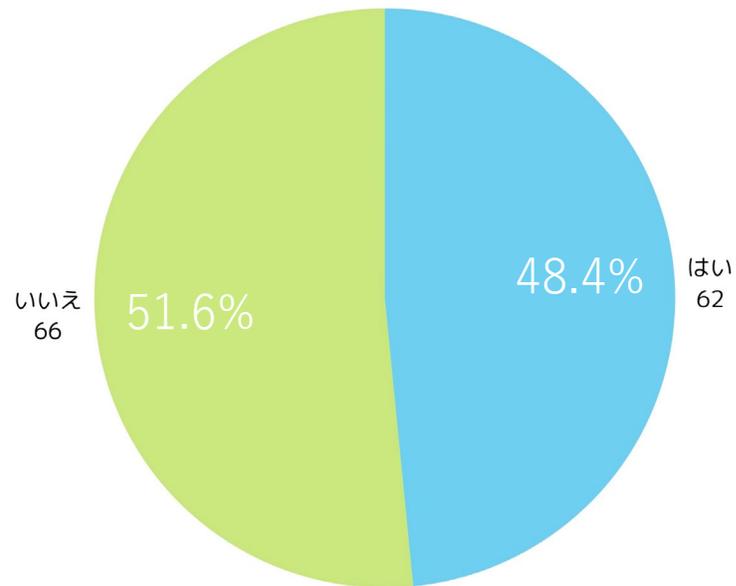
国別



フッ素入り歯磨剤	はい	いいえ
インドネシア	9	9
スリランカ	4	1
タイ	5	
ネパール	2	1
フィリピン	9	2
ベトナム	25	58
ミャンマー		3

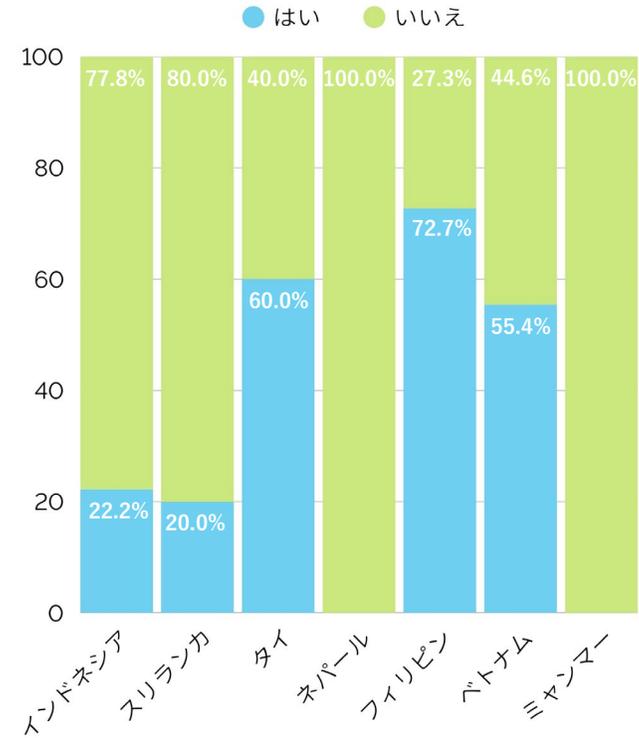
30. 歯間ブラシやフロスを使っていますか？

総集計



歯間ブラシ	回答数
はい	62
いいえ	66

国別



歯間ブラシ	はい	いいえ
インドネシア	4	14
スリランカ	1	4
タイ	3	2
ネパール		3
フィリピン	8	3
ベトナム	46	37
ミャンマー		3