

レジェンドアスリートから学ぶ 「栄養摂取の重要性」



リポビタン for Sports サポートアスリートの伊達公子さん、野口みずきさん、廣瀬俊朗さんが「勝負に挑みたい！」そう願う全てのアスリートの為に、自身の経験をもとに「栄養摂取」について語ります。世界を知る 3 名のクロストークは、高みを目指す現役選手には大きなヒントを得られるのでは?? (対談動画・WEB 記事は 11 月 10 日公開)

「毎日の栄養摂取は十分なのか。」「1 日 3 回の食事で足りているのか。」
誰しも、そうした疑念を抱いたことがあるのではないのでしょうか。

アスリートにはトレーニングと同様に重要なことがあります。それは、毎日の栄養摂取です。世界で戦ってきたレジェンドアスリートだからこそ、練習や試合の前・中・後と“適切なタイミングで栄養摂取していく重要性”を強く認識し、今こそ現役アスリートに伝えたいとの想いで、この対談企画が実現しました。

テニス・陸上・ラグビーと異なる競技での共通点栄養摂取のポイント、さらには、ここだけの経験談など、今日から生かせる内容が盛り沢山。改めて、ゲスト 3 名の個性が際立つ対談企画となりました。

この模様は、大正製薬の YouTube サイトやベースボールマガジン社各媒体にて公開されますので、ぜひご覧下さい。

【企画概要】

リポビタン for Sports レジェンドアスリート対談企画

ゲスト：伊達公子さん（テニス）、野口みずきさん（陸上）、廣瀬俊朗さん（ラグビー）

協力：株式会社ベースボール・マガジン社

▼対談動画（ダイジェスト版・第1部・第2部・第3部）

掲出先：taisho movie

URL：<https://youtu.be/Ioyt7kX7NKk>

▼WEB 対談記事

BBM Sports：<https://www.bbm-japan.com/article/detail/26161>

テニスマガジンオンライン：<https://tennismagazine.jp/article/detail/18261>

ラグビーリパブリック：<https://rugby-rp.com/2021/11/10/%e6%9c%aa%e5%88%86%e9%a1%9e/73359>

【企画概要】



ゲストお三方とも初対面ながらも、終始にぎやかな収録でした！

◆参考

- ・【リポD】ラグビー応援部 Twitter アカウント：https://twitter.com/Lipod_Rugby
- ・リポビタン for Sports ブランドサイト：<https://brand.taisho.co.jp/lipovitan/sports/>