

疾患ナビ「咳」



ウイルスや細菌、ほこり、煙、乾燥した空気などは、鼻やのど、気管、気管支などの気道を通して体の中に入ってきます。咳は、それら異物や刺激物から体を守るために、自動的に起こる生体防御反応です。

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）」では、専門医によるヘルスケアアドバイス疾患ナビを公開しています。

11月15日に新着公開した「咳」では、足立 満先生に咳の種類と原因、対処法や予防法について詳しくお伺いしました。

◆新着情報 専門医によるヘルスケアアドバイス 疾患ナビ「咳」

<https://www.taisho-kenko.com/disease/623/>

<目次> 咳について知る

- ・咳の種類と原因
- ・咳の対処法
- ・咳の予防法

気温が下がり空気が乾燥してくるこれからの季節は、咳に悩まされる人も増えてきます。咳の原因となる病気は様々で、咳が長引く場合は重い病気が潜んでいる場合がある他、感染症に起因する咳の場合、きちんとした対策をとらないと周囲の人に病気をうつしてしまう恐れもあります。「たかが咳、されど咳」と心得て、咳のことを正しく知り、対処することで、冬の健康を維持しましょう。

大正健康ナビは、生活者の日常生活に寄り添い、「人生 100 年時代をサポートする健康情報発信基地」として、みなさまの健康の維持・増進にお役立ていただけるサイト運営を目指しております。当社は、これからも健康と美を願う生活者に納得していただける優れた医薬品・健康関連商品、情報及びサービスを、社会から支持される方法で創造・提供することにより、社会へ貢献してまいります。

【監修者プロフィール】

山王病院アレルギー内科

足立 満（あだち・みつる）先生

国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授。医学博士。1971 年昭和大学医学部卒業後、同大学医学部第一内科学入局。山梨赤十字病院内科部長を経て、80 年昭和大学医学部第一内科専任講師、その後同助教授、同主任教授に。89 年ロンドン大学 Royal Postgraduate Medical School 臨床薬理学教室に留学。日本大学医学部呼吸器内科学客員教授を経て、現職。

■ご参考

●大正健康ナビ

<https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、お悩みの原因、症状、対策や予防法などをご紹介します。また、気になる症状をすぐにチェックできるコンテンツもご用意。いろいろな疑問に専門家が分かりやすくお答えしています。